SaarSpiegel

Für den kompletten Landkreis
St. Wendel
mit allen Gemeinden und Ortsteilen

Preisrätsel
5 x 25,- €
Einkaufsgutschein von Sport Pur in Neunkirchen und Idar-Oberstein zu gewinnen
Rätsel-Coupon auf Seite 4

September 2017
Anzeigenannahme: 0 67 85 - 99 99 902
www.shsverlag.de • info@shsverlag.de

Werbung

Werbung

Benefizkonzert des Rotary Club St. Wendel mit Mainzer Hofsängern

am 18. November 2017

Die Mainzer Hofsänger

Dem Rotary Club St. Wendel ist es gelungen, die Mainzer Höfsänger zu einem Benefizkonzert zu engagieren.
Unter dem Motto „Der Zauber großer Stimmen" präsentieren die Sänger am Samstag, den 18. November 2017, um 20:00 Uhr im Saalbau St.Wendel, Balduinstr. 45, den Besuchern des ca. 2-stündigen Konzertes ein musikalisches Highlight der besonderen Art.
Versäumen Sie diese einmalige Gelegenheit nicht und reservieren Sie sich bitte frühzeitig Karten für sich selbst und Ihre Freunde/Bekannte – **Tickets über www.ticket-regional.de**
Ausführlichere Informationen zu diesem tollen Konzert-Ereignis in St. Wendel erhalten Sie auf Seite 2 der hiesigen Ausgabe des Saar-Spiegel.

„Steak-Special" – jeden Mittwoch-Abend im September im Restaurant Kurschlösschen in St. Wendel. Hier kann man privat & geschäftlich wunderbar feiern!

Nichts geht über die junge, kreative und „ehrliche" Küche von Sebastian Kresse!

Und weiter geht die Erfolgsgeschichte des neuen Teams im Restaurant Kurschlösschen in St. Wendel, mit steigenden Besucherzahlen und sehr zufriedenen Restaurantbesuchern.
Das sollten auch Sie sich mal „gönnen" – warum nicht jetzt gleich im September?
Der neue Küchenchef Sebastian Kresse, Betriebsleiterin Claudia Sakka & das Kurschlösschen-Team ziehen alle culinarischen Register für Ihre Besucher.
Im September gibt es jetzt ein **attraktives „Steak-Special"** im Kurschlösschen – und zwar **jeden Mittwoch-Abend.**
Dazu hat Küchenchef Sebastian Kresse sich eine kreative Steak-Karte mit klassischen & ausgefallenen Ideen rund ums argentinische Roastbeef einfallen lassen!
Wenn das keine „kulinarische Ansage" für die Region St. Wendel ist, was dann?
Genießen Sie ansonsten weiterhin täglich die Auswahl der facettenreichen Speisekarte, die mit regelmäßigen Abwechslungen und frischen, qualitativ hochwertigen Speisen für jeden Geschmack das Passende bietet.
Wenn es einen charmanten und gemütlichen Platz mit tollem Ambiente innen und außen für **private & geschäftliche Feiern** in St. Wendel gibt, dann im Kurschlösschen.
Eine frische, „ehrliche" Küche… jung und kreativ…mit saisonalen Einflüssen…erwartet Sie täglich.
Beachten Sie bitte die Öffnungszeiten: Die Küche im Restaurant ist täglich von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr und von 18:00 Uhr bis 22:00 Uhr für Sie geöffnet.
Montags ist Ruhetag und Sonntagsabends ist die Küche geschlossen.
Selbstverständlich können Sie auch weiterhin das bekannt-gute Frühstücksbüffet im Restaurant Kurschlösschen genießen – täglich von 7:00 Uhr bis 11:00 Uhr – das Frühstücksbüffet ist also an allen Tagen der Woche, von Montag bis Sonntag, für Sie geöffnet.
Nachmittags werden Sie im idyllischen Biergarten gerne mit Kaffee-Spezialitäten, leckeren Eisbechern und einer großen Getränkeauswahl verwöhnt, denn bei schönem Wetter ist dieser Biergarten einzigartig und sucht seinesgleichen im St. Wendeler Land. Viel gemütlicher und ruhiger kann

Hotel-Restaurant Kurschlösschen St. Wendel

man fast nirgends sonst sitzen und entspannen.
Kenner der herrlichen Lage des Kurschlösschen am Rande von St. Wendel (Am Bosenberg 5) und der gemütlich eingerichteten Lokalität sind seit der Neueröffnung im Mai begeistert.
Sehr erfreulich ist es, dass auch das Restaurant im Kurschlösschen immer wieder wechselnde „Gudd-Zweck-Gerichte" anbietet, bei deren Verzehr die Restaurantleitung dann je Gericht 1 € in die Gudd-Zweck-Spendenstele einwirft, deren Inhalt für die regionalen Hilfs-Projektes des Rotary Club St. Wendel zur Verfügung gestellt wird.
Das Team vom Kurschlösschen freut sich auf Ihren Besuch im Restaurant und im idyllischen Biergarten. Reservierungen sind erwünscht unter 06851-93930.
Öffnungszeiten:
Montags Ruhetag, Sonntagabends geschlossen. Küche täglich von 12-14 Uhr und von 18-22 Uhr. Frühstücks-Büffet von Montag bis Sonntag 7-11 Uhr.

Claudia Sakka – Kurschlösschen

Hotel-Restaurant Kurschlösschen
Frau Claudia Sakka
Am Bosenberg 5
66606 St. Wendel
Fon: 0 68 51 / 93 93 0
E-Mail: c.sakka@kurschloesschen.de
Homepage: www.kurschloesschen.de

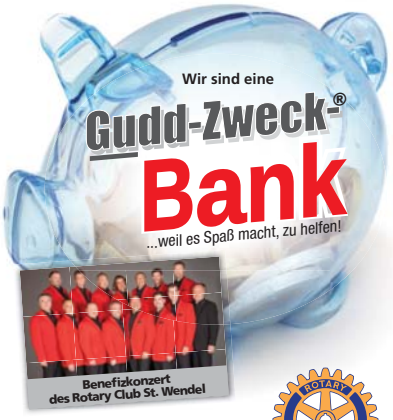
Wir sind ein
Gudd-Zweck® Hotel-Restaurant
...weil es Spaß macht, zu helfen!

wndn.de – jetzt kostenlosen Newsletter abonnieren und keine Neuigkeiten mehr verpassen

Die St. Wendeler Land Nachrichten sind eine innovative und kostenlose Online-Zeitung für das St. Wendeler Land.
Unter **wndn.de** findet man unabhängigen und kritischen Lokaljournalismus aus Bereichen wie Gesellschaft, Wirtschaft, Politik, Kultur oder Sport. Eines haben alle Meldungen gemeinsam: den klar erkennbaren Bezug zum St. Wendeler Land.
Sie wollen keine Neuigkeiten aus dem St. Wendeler Land mehr verpassen? Dann abonnieren Sie unseren kostenlosen E-Mail- Newsletter unter **wndn.de.**
Sie haben interessante Themen? Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an **redaktion@wndn.de.**

Jetzt E-Mail-Newsletter bestellen bei www.wndn.de

Unsere Volksbank eG
www.unserevolksbank.de



Wir unterstützen die Hilfs-Projekte des ROTARY CLUB ST.WENDEL

Farbgestaltung Franz Wagner
Malermeister ...weil's sich lohnt!
Meisterhaft
- Beratung und Verkauf
- Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten
- Fassadenbeschichtungen
- Verputzarbeiten
- Wärmedämm-Verbundsystem

Waldstrasse 24 • 66606 Bliesen
Tel.: 06854/7174 • Handy: 0172/9375443
E-Mail: Maler-Franz-Wagner@web.de
www.farbgestaltung-wagner.de

Antonios Deligiannis – SYRTAKI

RESTAURANT SYRTAKI
Griechisches Restaurant Syrtaki
Inhaber: Antonios Deligiannis
Kelsweilerstraße 3
66606 Sankt Wendel
Fon: 0 68 51 / 9 38 08 42
E-Mail: restaurant@syrtaki-wnd.de
Homepage: www.syrtaki-wnd.de

Wir sind ein
Gudd-Zweck® Restaurant
...weil es Spaß macht, zu helfen!

TEPPICH-WÄSCHE OHNE CHEMIE!

- Teppichvollwäsche jede Größe jeder Art
- Teppichkettlung & Reparaturen
- Polstermöbelwäsche
- Teppichbodenreinigung
- Daunen-Federbettenwäsche
- Schmutzmatten-Mietservice
- Brand- & Wasserschadensanierung
- Abhol- & Zustellservice
- Orientwäsche- u. Wollrückfettung

• Betriebs-Hygiene
• Papierspender
• Seifenspender

TEPPICH WÄSCHEREI KOHLHAAS
WIR HOLEN AB UND BRINGEN
Gewerbegebiet Züsch • Tel.0 65 03 - 88 99
www.teppichwaescherei-kohlhaas.de

SPORT PUR
DER SPORTMARKT
Foto: www.drodzphoto.com
www.DORR-DESIGN.de

Neunkirchen
Westspange
Königsbahnstr.1
TOP-ANGEBOTE im Innenteil!

Benefizkonzert des Rotary Club St. Wendel mit den Mainzer Hofsängern
18. November 2017 I 20.00 Uhr I Saalbau St. Wendel

Der Zauber großer Stimmen –
Musicalmelodien, Evergreens , Oldies, Schlager & Gospels

Grandioser Gesang, „Schauer" der Begeisterung, Frenetischer Applaus für den Kultchor, das ist eine Auswahl an Überschriften, mit der Zeitungen Berichte über Konzerte der Mainzer Hofsänger betiteln. Das ganze Jahr begeistern die Sänger mit ihren Auftritten überall in Deutschland und seit langer Zeit auch schon über die nationalen Grenzen hinaus. Denn wer die Hofsänger nur auf die Mainzer Fastnacht reduziert, wird der besonderen Qualität dieses Chores nicht gerecht.

Dem Rotary Club in St. Wendel ist es gelungen die Mainzer Hofsänger zu einem Benefizkonzert zu engagieren. Unter dem Motto: **„Der Zauber großer Stimmen"** präsentieren die Sänger am Samstag den 18. November 2017, 20 Uhr im Saalbau St. Wendel, Balduinstr. 45 den Besuchern des Konzertes ein musikalisches Geschenk. In dem zwei stündigen Konzert werden beliebte Musicalmelodien, Evergreens, Oldies, Schlager und Gospels zu hören sein. Der voluminöse Chorklang, strahlende Tenöre und profunde Bässe werden die Zuhörer beeindrucken und zu einem unvergesslichen Erlebnis machen.

Der Erlös der Benefizveranstaltung kommt dem regionalen Projekt "gesunde kids" zugute.

Unterstützen Sie das Projekt und freuen Sie sich gemeinsam mit den Rotariern des Rotary Club St. Wendel auf ein außergewöhnliches Konzert.

Eintrittspreis 20.- € + VVK, Tickets über www.ticket-regional.de

Die Mainzer Hofsänger

Wir unterstützen die Hilfs-Projekte des Rotary Club St.Wendel

com4data
com4data GmbH
Consulting, Beratung & Service
Tholeyer Straße 9
66606 St. Wendel
Tel.: +49 (0) 6851 / 93 99 99 9
www.com4data.com

RE/MAX Immobilien regional • national • international
IHRE IMMOBILIENMAKLER vor Ort!
Sie haben eine Immobilie zu verkaufen oder zu vermieten ?
DANN RUFEN SIE UNS AN..!
Wir vermitteln Ihre Immobilie seriös und kompetent!
Schreiter & Collegen GmbH
Tel. 06851 / 979 00 -35

Gut beraten.
Besser beraten.
Genossenschaftlich beraten.
Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.
Wir machen den Weg frei.
Ehrlich, verständlich, glaubwürdig.
Unsere Volksbank eG
www.unserevolksbank.de

bard Sanitär Heizungsbau
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8:00 - 17:00 Uhr
bard & beckmann
• Stahlbau • Schlosserei
• Edelstahl
Auf Rodert 4 - 66636 Tholey - Tel.: 0 68 53 / 91 34-0 - Fax: 0 68 53 / 91 34-20
www.bard-gmbh.de, info@bard-gmbh.de www.bard-beckmann.de; info@bard-beckmann.de

Erstklassige Beratung · Perfekte Planung · Eigene Service-Tischlerei
MÖBEL SCHUG
Ihr Küchen- und Einrichtungsspezialist
Kuseler Strasse 2 | 66871 Thallichtenberg | Tel. 06381/3728
info@moebel-schug.de | www.moebel-schug.de

Adolf Peiffer GmbH
Bahnhofstraße 72
66629 Freisen
www.peiffer-spedition.de
Peiffer
Internationale Spedition
Wir transportieren Vertrauen ...

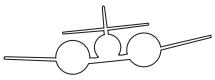
UMZÜGE
INTERNATIONALE
MÖBELSPEDITION
KURT OBERRINGER
• STADT-, NAH- UND FERNVERKEHR
• AUSLANDSVERKEHR
• LAGERUNG, BEILADUNG
• BÜRO- UND VERWALTUNGSSERVICE
• KOMPLETT-UMZUGSSERVICE FÜR SENIOREN
• RAHMENVERTRAGSPARTNER BUNDESWEHR UND AUSWERTIGES AMT
seit über 40 Jahren
WWW.SPEDITION-OBERRINGER.DE
BURBACHER STR. 2
66606 ST. WENDEL
TELEFON: (0 68 51) 23 28 + 64 55
FRITZ-WUNDERLICH-STR. 22
66869 KUSEL
TELEFON (0 63 81) 4 250 250

VitalCenter Oberkirchen
Eva-Maria Feidt
Rosenstr. 4
66629 Oberkirchen
0174 325 7 666
Über 30 Jahre Erfahrung!
Leberfasten nach Dr. Nicolai Worm bei Fettleber und Diabetes
Abnehmen und Stoffwechselverbesserung mit der 4 Wochen Stoffwechselkur NEU nach Andreas Jopp
Erstaunliche Erfolge in kurzer Zeit!

Ein Museum besonderer Art:

Flugausstellung Peter Junior in Hermeskeil

Wollten Sie schon immer einmal in der Concorde ihren Kaffee schlürfen? Dann sind Sie in der Flugausstellung Junior, der größten Privatausstellung ihrer Art in Europa, in der Nähe von Hermeskeil genau richtig!
Große und kleine Besucher können hier die Concorde in ihrer gesamten Pracht – und natürlich auch viel mehr – bestaunen. An Bord der Concorde ist ein Café eingerichtet, das ein reichhaltiges Angebot an Getränken und Kuchen, serviert durch freundliche „Stewardessen", bietet.
Die Flugausstellung ist ein privates Unternehmen und wurde 1973 gegründet.
Die Philosophie der Ausstellungsleitung ist es, eine flugtechnische Ausstellung zu präsentieren, die es ermöglicht, dem Besucher einen Einblick in den weit gespannten Bereich der Luftfahrttechnik zu vermitteln.
Die Ausstellung befindet sich dabei ständig in weiterem Ausbau.
Auf einer Ausstellungsfläche von circa 80.000 Quadratmetern werden über 100 Originalflugzeuge, vom Bleriot bis hin zum vierstrahligen Verkehrsflugzeug, gezeigt. In vier großen Hallen sind, neben reichhaltigem flugtechnischen Detailmaterial, unter anderem auch Flugmotoren zu sehen.



Adresse:
Flugausstellung Peter Junior
Habersberg 1
54411 Hermeskeil

Öffnungszeiten:
01. April bis 01. November
täglich von 10 bis 17 Uhr

Infos: Telefon 06503 / 7693
info@flugausstellung.de
www.flugausstellung.de

Busparkplätze stehen zur Verfügung

Helferin aus der Not			aufwühlend	Kosewort für Großmutter	griech. Philosoph der Antike		Samtoberfläche	ein Möbelstück		Vergnügen (engl.)	Chemiefaser	ohne Schallschutz	
Benzinrohstoff							ein Orientale						
Federsprunggerät										einstellige Zahl		flaches Display (Abk.)	
Wildpflege			englisch, französisch: Luft				großes Holzstück		Einfuhrgebühr				
				kleine Sundainsel		nicht stark							
Antwort auf Kontra (Skat)			Strauch						keimfrei		englisch: tun, machen		
						Freundesgruppe		persönliches Fürwort				altes Maß des Luftdrucks	
geradlinig			aufwärts		europäische Münze					russischer Monarch			
Kinderfrau	freie Zeit	gutheißen									dünne Metallplatten		
				nicht ohne				eine Lamaart		Flugzeugvorderteil			
					Herbeischaffen von Gütern		Tablette						heiter
Mineral vieler Dekorsteine		Gerbstoff		in Anbetracht						Stockwerke		lauter Anruf (engl.)	
Standbild							ein Wochentag		Schallreflexion				
				Karotte		zu jenem Ort							
US-Filmschauspieler † (James)	sportlicher Wettkämpfer		Lasttier					Vorname der West †				Filme auf Cassette	
Nachbar									Fruchtgetränk		röm. Zahlzeichen: sechs		
Schaltuhr (engl.)						Hochgebirgsweide		übergücklich					
			Bindewort		asiat. Staatenverbund (Abk.)						Aufgussgetränk		Sprengstoff (Abk.)
persönliches Fürwort (4. Fall)		sehr bejahrt						englisch: nein, kein		Fluss zum Mittelmeer (Frankr.)			
unbestimmter Artikel					antiker Tempel für alle Götter								
letzte Ruhe				Kinderbaustein					eine Seuche				

SOFORT BARGELD FÜR GOLD-SILBER-PLATIN-BRILLANTEN UND LUXUSUHREN

Sofort gegen Bargeld: Ankauf von Ringen, Ketten, Broschen, Armbändern, Silber-Bestecken & -Schalen, Münzen, Gold, Diamanten, Zahngold, Platin, Luxusuhren, Taschenuhren, usw.

WIR SUCHEN DRINGEND LUXUSUHREN UND SCHMUCK! JEDER ZUSTAND!

Antiker und moderner Schmuck (Ringe, Ketten, Broschen, Münzen, Silber, Gold und Brillanten!)

Wir suchen **BRILLANTEN UND DIAMANTEN**

Alle Größen

Wir suchen **ARMBÄNDER UND KETTEN**

In Gold und Silber, auch mit Steinen

Wir suchen **ANTIKSCHMUCK**

In Gold und Silber

Wir suchen **MÜNZEN UND MEDAILLEN**

In Gold und Silber

Wir suchen **BRILLANT- UND FARBSTEIN-SCHMUCK**

In Gold und Silber

Wir suchen **ALLE EDELSTEINE**

z.B.: Aquamarine, Amethyste, Citrine, Turmaline, Rubine, Saphire, Smaragde, roh und geschliffen

SOFORT BARGELD! SPONTAN VORBEIKOMMEN & ALLES ANBIETEN

DRINGEND GESUCHT ECHT SILBER

Bestecke
Münzen
Schalen
Leuchter

ALLES AUS ECHT SILBER!

Rolex - Patek Philippe - IWC - Lange & Söhne - Cartier - Breitling - Vacheron Audemars Piguet - Jaeger-LeCoultre - Omega - Breguet - Heuer ...

Wir suchen Ihre **ALTE ROLEX** Ankauf zu Top-Preisen!

In jedem Zustand!

Wir suchen Ihre **LUXUSUHR** und alle alten Chronographen- und Taucheruhren

In jedem Zustand!

Wir suchen **ALLE TASCHENUHREN**

In Gold und Silber

Wir kaufen alle alten und neuen ROLEX Uhren.

SOFORT BARGELD für Explorer, Submariner, Sea-Dweller, GMT, Daytona, Milgauss, Day Date,...

Alle Chronographen von Breitling, Omega, IWC, Heuer,...

Erich W. GORDNER
seit 1958

Tiefensteinerstr. 283
55743 Idar-Oberstein
Tel.: 06781 / 4 57 88 62
ewgordner@aol.com

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 09:30 - 17:00 Uhr
Samstag: nach Vereinbarung

Ihr Artikel wird kostenlos geschätzt! **BEI ANKAUF SOFORT BARGELD!** (Bringen Sie Ihren Ausweis mit!)

Einmalige Gesundheitsvorsorge

Stammzellen aus der Nabelschnur

Viele Entscheidungen lassen sich zu einem späteren Zeitpunkt, z. B. wenn neue Erkenntnisse dies nahelegen, korrigieren. Eine ganz wesentliche Entscheidung für ihr Kind können Eltern jedoch nur einmal treffen: Stammzellen aus der Nabelschnur können nur zum Zeitpunkt der Geburt gewonnen und dann fachgerecht eingelagert werden. Das Potenzial dieser jüngsten und vitalsten körpereigenen Stammzellen, die besonders teilungsfreudig sowie wandlungsfähig sind, stellt einen unschätzbaren Wert als Gesundheitsvorsorge für das Kind oder seine Geschwister dar. Führende Wissenschaftler gehen davon aus, dass in naher Zukunft jeder siebte Mensch im Laufe seines Lebens eine Therapie auf Basis von Stammzellen benötigen wird. Bei dem Unternehmen Vita 34 (www.vita34.de), der größten und erfahrensten Stammzellbank im deutschsprachigen Raum, können Eltern ein persönliches Stammzelldepot für ihr Kind mit einer öffentlichen Spende verbinden.

Grafik: Supress

Seit über 20 Jahren bewährt:

Bilanzbuchhalter-Lehrgang

(zur Vorbereitung auf die IHK-Prüfung)

Beginn: Januar 2018 (Dauer 18 Monate)

Ideal zur berufsbegleitenden Fortbildung durch Samstagsunterricht • Öffentliche Förderung nach AFBG (Meister-Bafög) möglich

Lehrgangsort: Fachhochschule Birkenfeld/Neubrücke, Umweltcampus, an der A 62/B 41

Ausführliche Information und Anmeldung:

ASF – Akademie für Steuern und Finanzen
– Staatlich anerkannte Berufsfachschule –
Geschäftsstelle: 66649 Oberthal, Vorm Wald 18
Telefon und Fax (0 68 52) 77 71
www.asf-birkenfeld.de

Bundestagswahl 2017:

Welche Rolle spielt Gesundheit?

Der demografische Wandel stellt das Gesundheitssystem in Deutschland vor große Herausforderungen – nicht nur in ländlichen Regionen, sondern auch in städtischen Wohngebieten. Viele Menschen fragen sich, ob ihr Hausarzt wohl einen Nachfolger findet, wann sie einen Facharzttermin bekommen oder wie weit die nächste Klinik entfernt ist.

In den Parteiprogrammen zur Bundestagswahl am 24. September spielt die Gesundheitspolitik meist nur eine untergeordnete Rolle. Daher fragt die Initiative „Wahlradar Gesundheit" der deutschen Apotheker in jedem Wahlkreis nach: Wie wollen die Direktkandidaten die Gesundheitsversorgung vor Ort sichern und gestalten? Mit welchen Ideen wollen sie den Fachkräftemangel bekämpfen oder die Digitalisierung nutzen?

WAHLRADAR GESUNDHEIT

Alle Antworten der Bundestagskandidaten werden sofort und ungekürzt auf der Webseite der Initiative veröffentlicht. Jeder Bürger kann sich dort ansehen, wie die Politiker seines Wahlkreises geantwortet haben. Wem Gesundheitsversorgung wichtig ist, der kann sein Kreuz am 24. September beim Direktkandidaten mit dem besten Konzept für Patienten setzen.

Alle Informationen unter www.wahlradar-gesundheit.de

Über WhatsApp mit der Krankenkasse kommunizieren

Jeder zweite Krankenversicherte würde lieber über moderne Kommunikationswege, wie WhatsApp, Angelegenheiten mit seiner Kasse klären. Insbesondere junge Kunden akzeptieren es heute nicht mehr, wenn sie minutenlang in der Telefonschleife hängen oder mehrere Tage auf Antwort per Post warten müssen. WhatsApp ist ein Kanal, den 35 Millionen Menschen in Deutschland bevorzugt nutzen und der auch für Kassen Chancen bietet: nämlich Nähe zum Kunden zu schaffen. Seit dem Sommer können die Kunden der mhplus Krankenkasse diesen Service nutzen und Tausende haben sich bereits über WhatsApp gemeldet.

Was tun bei Bauchbeschwerden

Funktionelle Störungen ohne organische Ursachen gehören zu den häufigsten Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich. Ursachen können zu fettiges Essen, zu wenig Bewegung, Alkohol oder zu viel Stress sein. Oft helfen schon ganz einfache Maßnahmen, um vorzubeugen oder für Linderung zu sorgen. Eine Wärmflasche, ein Kirschkernkissen oder eine Kamillenkompresse auf dem Bauch fördert die Durchblutung des Gewebes, sodass sich die Muskulatur entspannt und Schmerzen gelindert werden. Auch ein heißes Bad kann bei Bauchweh helfen. Sind Magen und Darm gereizt und der Bauch schmerzt, sollten Kaffee, Alkohol und Nikotin möglichst vermieden werden. Um Belastungen des Magen-Darm-Traktes zu vermeiden, sollte man außerdem auf fettige und schwere Speisen verzichten. Stattdessen empfehlen sich leicht verdauliche Lebensmittel. Vor allem zwei Wirkstoffe aus der Natur haben sich bei Verdauungsbeschwerden besonders bewährt, nämlich Pfefferminze und Kümmel. Eine hochdosierte Kombination aus Pfefferminzöl und Kümmelöl ist in dem pflanzlichen Arzneimittel Carmenthin enthalten. Die magensaftresistenten Kapseln lösen sich direkt im Darm und bekämpfen so Beschwerden wie Bauchkrämpfe, Völlegefühl oder Blähungen. Bei regelmäßiger Einnahme von zwei Kapseln täglich sorgt Carmenthin für die Wiederherstellung des Gleichgewichts in Magen und Darm.

Foto: studiovespa/iStock

Aufatmen für Allergiker

In Deutschland sind rund 13 Millionen Menschen von Allergien betroffen. Die Pollenallergie ist dabei die verbreitetste Form. Neben medizinisch-therapeutischen Maßnahmen können Betroffene das Leiden lindern, in dem sie den Kontakt mit Allergenen vermeiden, sie also weitestgehend aus ihrem Umfeld entfernen. Dyson Luftreiniger Pure Cool Link und Pure Hot + Cool Link filtern allergieauslösende Stoffe aus der Luft heraus und sind mittlerweile mit einem unabhängigen Schweizer Allergie-Gütesiegel ausgezeichnet. Seien es Hausstaubmilben, Schimmelsporen, Pollen oder Reizstoffe aus der Bausubstanz: Mit Saug- und Filtergeräten lassen sich Allergene und Schadstoffe wirksam aus der Luft filtern.

Foto: pixabay.com/Dyson

Allergie – keine Frage des Alters

Alter schützt vor Allergie? Stimmt nicht! Ärzte beobachten einen massiven Anstieg an Heuschnupfen-Neuerkrankungen gerade in der Altersgruppe 50 plus.

Mögliche Auslöser:

1. Veränderung der Allergene.
2. die zunehmend milden Winter.
3. die Schleimhäute in Nase und Rachen, die ab 50 weniger gut durchblutet, trockener und in ihrer Funktion reduziert sind.

Symptome lindern:

1. Die Hyposensibilisierung (Arzt): Sie versucht, den Organismus langsam an die Allergene zu gewöhnen und Beschwerden zu verhindern.
2. Akutmedikamente: Antiallergische Medikamente basieren meist auf einer Aufhebung der Histaminwirkung.
3. Homöopathie (z. B. Heuschnupfenmittel DHU): Wirkt einerseits akut und besonders verträglich; kann aber auch das Immunsystem vorab besänftigen.

Vorbildfunktion der Eltern

Wenn Kinder in einem „gewissen Alter" sind, gehören Wutausbrüche zum Erwachsenwerden dazu, sie sind sogar ein Booster für die Persönlichkeit. Temperament und familiäre Verhältnisse bestimmen maßgeblich die Charakterbildung der Kinder. Beeinflussende Faktoren sind, ob sie z. B. behütet und liebevoll aufwachsen, Eltern sich regelmäßig Zeit fürs Reden, Kuscheln oder Spielen nehmen und wie das emotionale Vorbild ist. Homöopathische Arzneimittel (z.B. Zappelin) können in Phasen sehr heftiger und immer wiederkehrender Wutausbrüche helfen.

Foto: pixabay.com/Kerstin Mertens/ DHU

Birkenfeld

die behindertenfeindlichste Gemeinde Deutschlands?

www.giaguaro.de

GEWINNER des Preisrätsels vom 01.07.2017

Je einen 25-€-Gutschein zum Einkauf bei Sport Pur haben gewonnen:

K. Börtzler, 66869 Kusel
P. Halas, 54497 Morbach-Odert
U. Reichardt, 55743 Idar-Oberstein
G. Wolter, 66629 Freisen
P. Hopf, 66606 St. Wendel

Herzlichen Glückwunsch! von Saar- Pfalz- und HunsrückSpiegel

Preisrätsel

5 x 25,- €

Einkaufsgutschein von **Sport Pur** in Neunkirchen und Idar-Oberstein zu gewinnen

Mitmachen! Viel Glück!!!

IMPRESSUM

Herausgeber:
SaarHunsrückSpiegel Verlag GmbH
Talstr. 2 • 55758 Niederhosenbach

Gesamtauflage: 152.000 Exemplare

HunsrückSpiegel
Birkenfeld 45.000
Kirn 21.000

SaarSpiegel
St. Wendel 44.000

PfalzSpiegel
Kusel 42.000

Kontaktaufnahme mit der Redaktion bitte schriftlich / per E-Mail!
info@shsverlag.de
www.shsverlag.de

Anzeigenverkauf:
Telefon: 0 67 85 - 99 99 902
Fax: 0 67 85 - 99 99 903

Geschäftsführung: Stefan Gratz (v.i.S.d.P.)

Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Haftung übernommen. Preise grundsätzlich in EURO. Preis- u. Bildirrtümer vorbehaltlich. Die Inhalte veröffentlichter Leserbriefe – die auch gekürzt erscheinen können – müssen nicht unbedingt der Meinung der Herausgeber entsprechen. Nachdruck ist auch auszugsweise genehmigungspflichtig. Bei Verweis auf fremde Internetangebote wird eine Haftung für dortige Rechts- oder Datenschutzverletzungen ausgeschlossen.

ABSENDER nicht vergessen:

Name, Vorname

Strasse, Haus Nr.

PLZ, Wohnort

Tel.Nr.:

September 2017

Lösung: 1 2 3

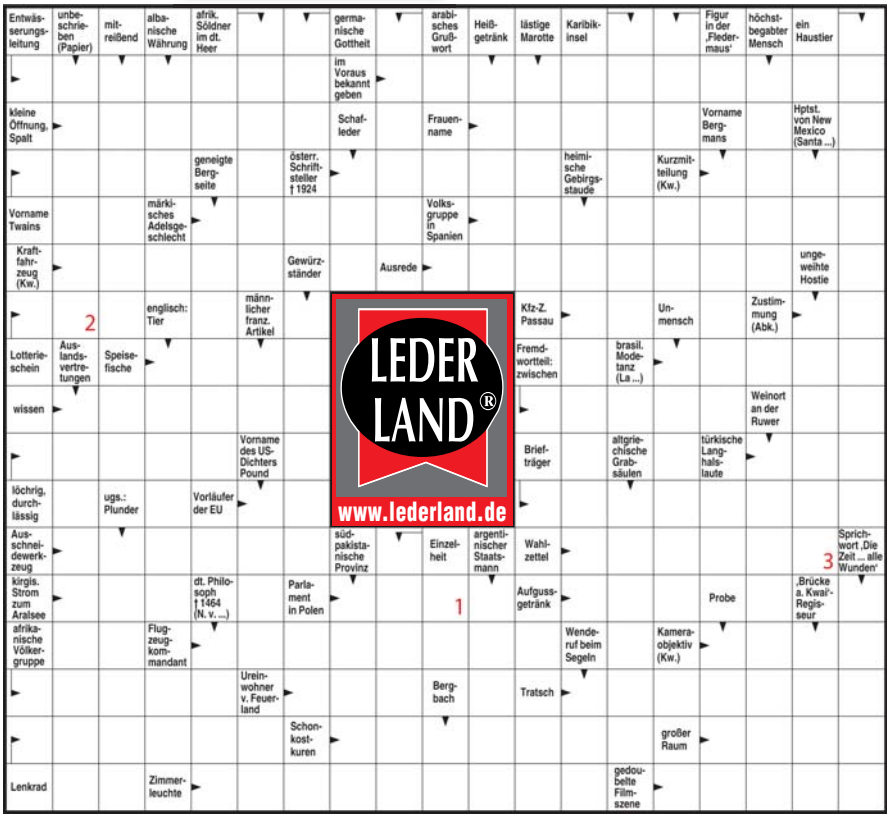
Wenn Sie den Teilnahmecoupon entlang der blauen Strichlinie abtrennen, passt unsere Verlagsadresse exakt für ein "langes" **Fensterkuvert...**

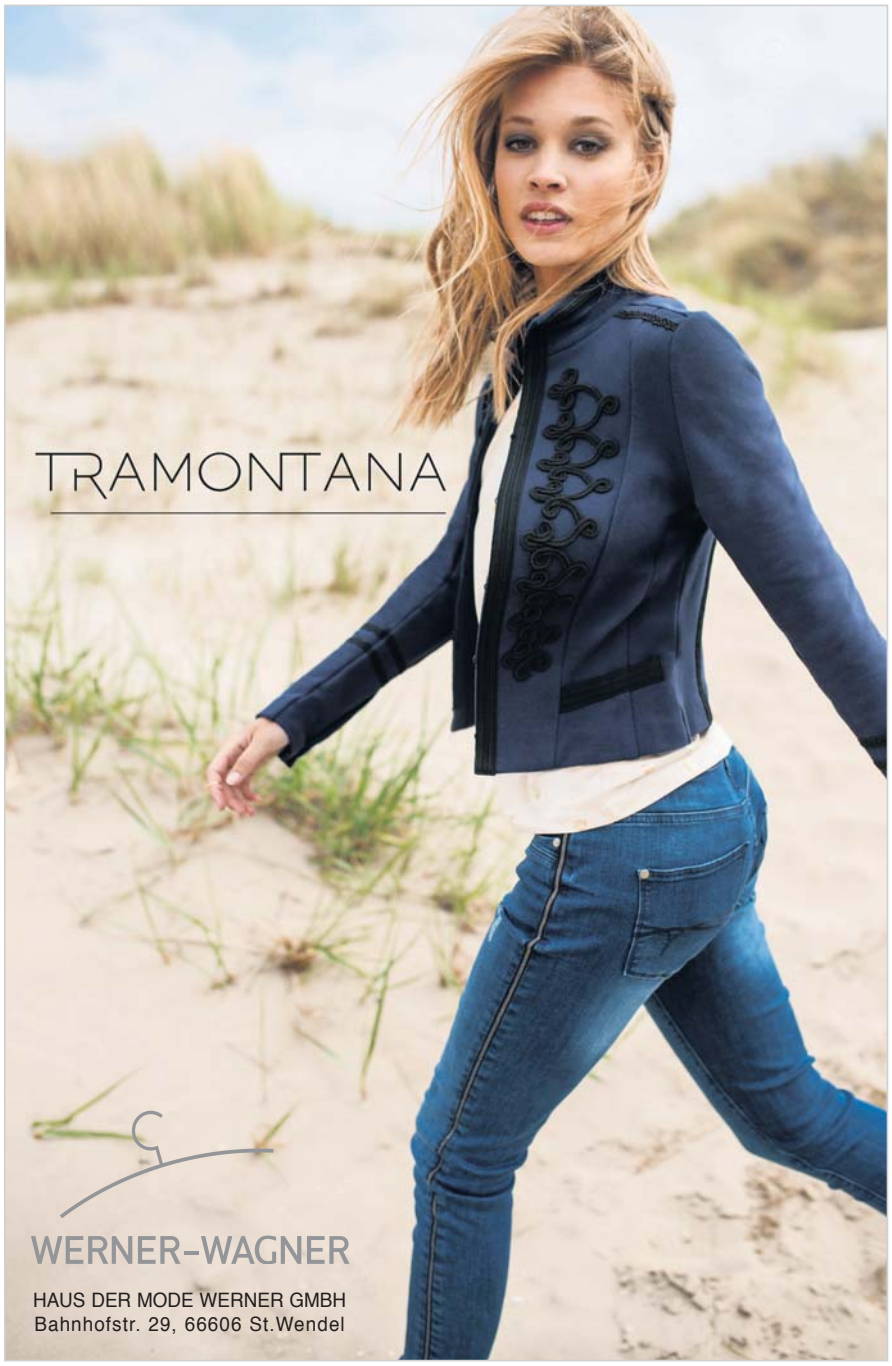
Einsende- bzw. Teilnahmeschluss ist der 19.09.2017

Per Post an:

SaarHunsrückSpiegel
Verlag GmbH
Talstr. 2
55758 Niederhosenbach

Ihre persönlichen Daten werden **ausschließlich** im Falle eines Gewinnes elekronisch gespeichert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Verlagsmitarbeiter dürfen nicht mitspielen.





OH!

CORSA

MIT INNOVATIONEN DER OBERKLASSE.

Style, Coolness, Cleverness – in seinem Segment setzt der Corsa Maßstäbe. Erleben Sie seinen luxuriösen Innenraum und lassen Sie sich von Innovationen überraschen, die man sonst nur in der Oberklasse findet.

- Automatischer Parkassistent[1]
- Toter-Winkel-Warner[1]
- Rückfahrkamera[1]
- beheizbares Lederlenkrad[1]
- Navi 4.0 IntelliLink mit 7"-Touchscreen-Farbdisplay, kompatibel mit Apple CarPlay™ und Android Auto™[1, 2]
- Opel OnStar – Ihr persönlicher Online- und Service-Assistent[3]

OnStar on board

Jetzt Probe fahren!

UNSER LEASINGANGEBOT

für den Opel Corsa Active, 5-Türer, 1.4, 66 kW (90 PS) Manuelles 5-Gang-Getriebe

Monatsrate 188,– €

Leasingangebot: einmalige Leasingsonderzahlung: 0,– €, Überführungskosten: 0,– €, voraussichtlicher Gesamtbetrag*: 6.784,– €, Laufzeit: 36 Monate, mtl. Leasingrate: 188,– €, Gesamtkreditbetrag: 18.100,– €, effektiver Jahreszins: 1,99 %, Sollzinssatz p. a., gebunden für die gesamte Laufzeit: 1,99 %, Laufleistung (km/Jahr): 10.000.

* Summe aus Leasingsonderzahlung und monatlichen Leasingraten sowie gesonderter Abrechnung von Mehr- und Minderkilometern nach Vertragsende (Freigrenze 2.500 km). Händler-Überführungskosten in Höhe von 690 ,– € sind enthalten und müssen an auto bauer GmbH separat entrichtet werden.

Ein Angebot der Opel Leasing GmbH, Mainzer Straße 190, 65428 Rüsselsheim, für die auto bauer GmbH als ungebundener Vermittler tätig ist. Nach Vertragsabschluss steht Ihnen ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Alle Preisangaben verstehen sich inkl. MwSt.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 6,8-6,7; außerorts: 4,3-4,2; kombiniert: 5,2-5,1; CO_2-Emission, kombiniert: 120-118 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse C

[1] Optional.

[2] Kompatibel ab iPhone 5 und Smartphones mit Android 5.0 (Lollipop) oder höher. Apple CarPlay™ ist eine registrierte Marke der Apple Inc., Android Auto™ ist eine registrierte Marke der Google Inc.

[3] Optional bzw. in höheren Ausstattungslinien verfügbar. Die Nutzung der OnStar Services erfordert eine Aktivierung, einen Vertrag mit der OnStar Europe Ltd. und ist abhängig von Netzabdeckung und Verfügbarkeit. Der WLAN Hotspot erfordert einen Vertrag mit dem mit OnStar kooperierenden Netzbetreiber. Im Anschluss an die jeweiligen Testphasen werden die OnStar Services kostenpflichtig.

autobauer GmbH
www.autobauer.net

Leipziger Str. 2
66606 St. Wendel
Tel.: 06851-93290

40 Jahre

TEBA
Fenster | Türen | Wintergärten

EINE SICHERE KOMBINATION

Ist es Ihnen wichtig Energie zu sparen und sich zu Hause sicher zu fühlen? Mit Qualitätsprodukten von TEBA sind Sie auf der sicheren Seite. Besuchen Sie unsere großen Ausstellungen und überzeugen Sie sich selbst von der Perfektion, der Technik und der Vielfalt unserer Produkte. Wir beraten Sie gerne!

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. von 8.00 - 18.00 Uhr ; Sa. von 9.00 - 13.00 Uhr

TEBA Hansen & Kaub GmbH | Raiffeisenstraße | 54411 Hermeskeil
Tel. 06503/91650 | www.teba-fenster.de

Dachdeckerei Agne

- Ziegelschuttabfuhr (entsorgen)
- Unterspannbahn und impr. Konterlatten
- Impr. Lattung (einlatten)
- Eindecken mit Tonziegel Nelskamp (F10ü o. F7)

ab 39,95 /qm

Wir führen noch aus:

- Dachisolierung
- Schieferarbeiten
- Asbestsanierung

66887 Erdesbach, Zweibrücker Str. 49
Telefon: 0 63 81 / 4 25 07 34
Mobil: 01 51 / 19 16 77 09

Elektro Haupenthal
Ihr Spezialist für erneuerbare Energien

Jetzt vorsorgen und Energiekosten sparen!

- ✓ Strom ERZEUGEN
- ✓ Strom SPEICHERN
- ✓ Strom SPAREN

Bei unseren Photovoltaik-Anlagen setzen wir ausschließlich Spitzentechnologie ein.

- Absolute Zuverlässigkeit weit über 30 Jahre!
- Seit 1999 bauen wir erfolgreich PV-Anlagen, europaweit!
- Alle unsere Anlagen arbeiten nachweislich rentabel!

„Individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene PV-Anlage in Funktion und Design" z.B.

- Akkubetrieb / zukünftige Tankstation
- Geldanlage
- Eigentum

- Lithium-Ionen-Polymer-Technologie
- Lebensdauer bis zu 20 Jahre
- Zelltechnologie mit höchster Eigensicherheit
- Modul-Managementsystem
- Erkennung und Überbrückung defekter Zellen

NEU! AKKUTECHNIK

Solarstrom intelligent steuern und speichern

PHOTOVOLTAIK - WÄRMEPUMPEM - ELEKTROINSTALLATION

ELEKTRO HAUPENTHAL
Heidestraße 27
55776 Rohrbach

Phone +49 6789 646
Fax +49 6789 943 262
Mobil +49 170 33 08 991

info@elektro-haupenthal.de
www.elektro-haupenthal.de

Abb. zeigt Sonderausstattungen.

ASTRA

UNVERSCHÄMT LUXURIÖS.

Stylish, dynamisch, angesagt. Erleben Sie selbst, wie der Astra mit Innovationen der Oberklasse[1] überzeugt:

- IntelliLux LED®[1] – erstes LED Matrix Licht in seiner Klasse
- Wellnessfaktor dank Premium-Ergonomiesitzen mit Gütesiegel AGR (Aktion Gesunder Rücken e. V.) inklusive Sitzventilation und Massagefunktion[1]

Jetzt Probe fahren!
Der Astra. Ärgert die Oberklasse.

UNSER LEASINGANGEBOT

für den Opel Astra 5-Türer, Selection, 1.4, 74 kW (100 PS)
Manuelles 5-Gang-Getriebe

Monatsrate 199,– €

Leasingangebot: einmalige Leasingsonderzahlung: 0,– €, Überführungskosten: 690,– €, voraussichtlicher Gesamtbetrag*: 7.164,– €, Laufzeit: 36 Monate, mtl. Leasingrate: 199,– €, Gesamtkreditbetrag: 18.000,– €, effektiver Jahreszins: 1,99 %, Sollzinssatz p. a., gebunden für die gesamte Laufzeit: 1,99 %, Laufleistung (km/Jahr): 10.000.

* Summe aus Leasingsonderzahlung und monatlichen Leasingraten sowie gesonderter Abrechnung von Mehr- und Minderkilometern nach Vertragsende (Freigrenze 2.500 km). Händler-Überführungskosten in Höhe von 690,– € sind nicht enthalten und müssen an auto bauer GmbH separat entrichtet werden.

Ein Angebot der Opel Leasing GmbH, Mainzer Straße 190, 65428 Rüsselsheim, für die auto bauer GmbH als ungebundener Vermittler tätig ist. Nach Vertragsabschluss steht Ihnen ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Alle Preisangaben verstehen sich inkl. MwSt.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 7,5-7,3; außerorts: 4,4-4,2; kombiniert: 5,5-5,4; CO_2-Emission, kombiniert: 128-124 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse C

[1] Optional bzw. in höheren Ausstattungslinien verfügbar.

Abb. zeigt Sonderausstattungen.

IT'S A GOOD LIFE

DER NEUE CROSSLAND X.

Der neue Crossland X macht Ihr Leben besser und einfacher. Er stellt den Menschen in den Mittelpunkt und bietet einzigartige, auf Ihr vielseitiges Leben zugeschnittene Innovationen:

- innovative LED-Scheinwerfer[1]
- 180-Grad-Panorama-Rückfahrkamera[1]
- Head-Up Display[1]

Jetzt bestellbar!

UNSER LEASINGANGEBOT

für den Opel Crossland X Edition, 1.2, 60 kW (81 PS)
Manuelles 5-Gang-Getriebe

Monatsrate 158,28 €

Leasingangebot: einmalige Leasingsonderzahlung: 1.810,– €, Überführungskosten: 690,– €, voraussichtlicher Gesamtbetrag*: 8.198,10 €, Laufzeit: 36 Monate, mtl. Leasingrate: 158,28 €, Gesamtkreditbetrag: 21.500,– €, effektiver Jahreszins: 1,99 %, Sollzinssatz p. a., gebunden für die gesamte Laufzeit: 1,99 %, Laufleistung (km/Jahr): 10.000.

* Summe aus Leasingsonderzahlung und monatlichen Leasingraten sowie gesonderter Abrechnung von Mehr- und Minderkilometern nach Vertragsende (Freigrenze 2.500 km). Händler-Überführungskosten in Höhe von 690,– € sind nicht enthalten und müssen an auto bauer GmbH separat entrichtet werden.

Ein Angebot der Opel Leasing GmbH, Mainzer Straße 190, 65428 Rüsselsheim, für die auto bauer GmbH als ungebundener Vermittler tätig ist. Nach Vertragsabschluss steht Ihnen ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Alle Preisangaben verstehen sich inkl. MwSt.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 6,5-6,4; außerorts: 4,4; kombiniert: 5,2-5,1; CO_2-Emission, kombiniert: 116-115 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse C

[1] Optional ab Edition.

autobauer GmbH

Leipziger Str. 2
66606 St. Wendel
Tel.: 06851-93290

SPORT PUR

DER SPORTMARKT

STARKE PREISE!

SONDERPOSTEN RESTPOSTEN AUSLAUFMODELLE

Gültig ab 01.09.2017 - solange Vorrat reicht.

Creation by: www.de2r.de | Tel.: 06831 / 97 69 69 Foto: www.istockphoto.com

adidas
HERREN-FUNKTIONS-T-SHIRT
19.99 39.95*

adidas
HERREN-T-SHIRT
100% Baumwolle
16.99 24.95*

adidas
HERREN-KAPUZENJACKE
70% Baumwolle / 30% Polyester
42.99 59.95*

adidas
HERREN-TRAININGS-ANZUG
100% Polyester
37.99 64.95*

adidas
CLIMACOOL® HERREN-TRAININGS-HOSE
29.99 54.95*
Detailansicht

Kappa
HERREN-SWEATSHIRT
je 28.99 34.95*

Kappa
HERREN-T-SHIRT
je 13.99 17.95*

Kappa
HERREN-KAPUZEN-SWEATSHIRT
je 33.99 39.95*

Kappa
HERREN-KAPUZEN-JACKE
42.99 49.95*

adidas
HERREN-JOGGING-HOSE
70% Baumwolle / 30% Polyester
29.99 49.95*

adidas
SPORT-TASCHE
Gr. S, inklusive Sportbeutel
17.99 24.95*

adidas
FUSS-BALL
12.99 24.95*

adidas
HERREN-TW-HANDSCHUH FINGERSAVE
29.99 49.95*

STARKE MARKEN

JAKO · erima · K2 · Wilson · deuter · adidas · DONNAY · Kempa · LINEA PRIMERO · killtec · Reebok · asics · HIGH COLORADO · REGATTA GREAT OUTDOORS · LOWA

Neunkirchen

Westspange
Königsbahnstr. 1

www.sport-pur.de

* Alle Angebote sind Auslaufartikel. Größen und Farben desortiert. Bei den früheren Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen des Herstellers.

Alle Preise in Euro. Für Druckfehler keine Haftung. Farbabweichungen im Druck möglich.

OUTSOURCE TOM LAUTERBACH GMBH, Königsbahnstraße 1, 66538 Neunkirchen

KOSTENLOS P

STARKE PREISE!

SONDERPOSTEN RESTPOSTEN AUSLAUFMODELLE

Gültig ab 01.09.2017 - solange Vorrat reicht.*

KOMPRESSIONS-SPORTWÄSCHE

zur Muskelunterstützung und für mehr Effizienz, reduziert Muskelvibrationen und bietet ein sicheres Tragegefühl, 4-Way-Stretch-Funktionsmaterial, atmungsaktiv, schnelltrocknend, superleicht, teilweise mit Flachnähten

Rogelli **HERREN-TIGHT** 16.99 (22.95)

Rogelli **HERREN-T-SHIRT** 14.99 (19.95)

Rogelli **HERREN-LANGARM-SHIRT** 19.99 (24.95)

adidas **DAMEN-KAPUZENJACKE** 77% Baumwolle/23% PE 34.99 (59.95)

adidas **DAMEN-TIGHT** 92% Baumwolle/8% Elasthan 19.99 (29.95) 19.99 (27.95)

JAKO **HERREN-FUNKTIONS-POLO** je 19.99 (34.95)

JAKO **HERREN-SPORTSHORT** Stretch-Micro-Twill, 100% Polyester 15.99 (19.99)

JAKO **FLEECE-TOP** Kinder-Gr. / Erw.-Gr. je 17.99 (29.95) je 19.99 (34.95)

JAKO **TRAININGS-HOSE** Kinder-Gr. 13.99 (19.99) Erw.-Gr. 17.99 (24.99)

PATRICK **TRAININGS-ANZUG** Kinder-Gr. je 19.99 (52.00) Erw.-Gr. je 22.99 (52.00)

PATRICK **HERREN-STADIONJACKE** mit Warmfutter, wasserabweisend, Kapuze im Kragen Kinder-Gr. je 27.99 (60.00) Erw.-Gr. je 32.99 (60.00)

Farben und Größen desortiert.

REGATTA GREAT OUTDOORS **LEICHTRUCKSACK** im Rucksack-Frontfach verstaubar, 25l 12.99 (25.00) Abb. verstaut

REGATTA GREAT OUTDOORS **WANDERRUCKSACK** mit Brust- und Hüftgurt, 35l 28.99 (50.00)

deuter **WANDERRUCKSACK** Aircomfort-System, 28l 59.99 (89.95)

REGATTA GREAT OUTDOORS **DAMEN-STRICKFLEECE** mit Extol Stretch-Einsätzen, versch. Farben 44.99 (80.00)

REGATTA GREAT OUTDOORS **DAMEN-KAPUZEN-STRICKFLEECE** mit Extol Stretch-Einsätzen 44.99 (90.00)

REGATTA GREAT OUTDOORS **DAMEN-REGENJACKE** ISOLITE, wasserdicht (5000mm WS), winddicht, atmungsaktiv, klein verstaubar je 26.99 (50.00)

REGATTA GREAT OUTDOORS **DAMEN-REGENJACKE** ISOLITE, wasserdicht (5000mm WS), winddicht, atmungsaktiv, versch. Farben je 34.99 (90.00)

HIGH COLORADO **DAMEN-OUTDOOR-JACKE** 3000mm Wassersäule, winddicht, atmungsaktiv 34.99 (89.95)

REGATTA GREAT OUTDOORS **DAMEN-SOFTSHELL-HOSE** 39.99 (80.00)

DISEGNA **DAMEN-STRICKFLEECE** versch. Farben 34.99 (47.95)

ICEPEAK **DAMEN-SOFTSHELL-JACKE** 39.99 (69.95)

REGATTA GREAT OUTDOORS **HERREN-STRICKFLEECE** mit Extol Stretch-Einsätzen 49.99 (80.00)

REGATTA GREAT OUTDOORS **HERREN-KAPUZEN-STRICKFLEECE** mit Extol Stretch-Einsätzen, versch. Farben 44.99 (90.00)

REGATTA GREAT OUTDOORS **HERREN-REGENJACKE** ISOLITE, wasserdicht (5000mm WS), winddicht, atmungsaktiv, versch. Farben je 34.99 (90.00)

REGATTA GREAT OUTDOORS **HERREN-ZIPOFF-OUTDOOR-HOSE** 35.99 (70.00)

HIGH COLORADO **HERREN-BLOUSON** 3000mm Wassersäule, winddicht, atmungsaktiv 29.99 (79.99)

HIGH COLORADO **HERREN-OUTDOORJACKE 3 IN 1** wasserdicht (5000mm WS), atmungsaktiv, winddicht, Fleece-Innenjacke 74.99 (89.95)

ICEPEAK **HERREN-SOFTSHELL-JACKE** 39.99 (69.95)

HIGH COLORADO TELESKOP-TREKKING-STOCKE Paar 19.99

HUDORA NORDIC WALKING-TELESKOP-STOCKE Paar 19.99

*Alle Angebote sind Auslaufartikel. Größen und Farben desortiert. Bei den früheren Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen des Herstellers.

Alle Preise in Euro. Für Druckfehler keine Haftung. Farbabweichungen im Druck möglich.

OUTSOURCE TOM LAUTERBACH GMBH, Königsbahnstraße 1, 66538 Neunkirchen

www.sport-pur.de

SPORT PUR DER SPORTMARKT

P kostenlos

Neunkirchen Westspange / Königsbahnstr. 1

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30-19.30 Uhr, Sa. 9.00-18.30 Uhr

SPORT PUR

DER SPORTMARKT

STARKE PREISE!

SONDERPOSTEN RESTPOSTEN AUSLAUFMODELLE

Gültig ab 01.09.2017 - solange Vorrat reicht.*

ANGEBOTSBEISPIELE KINDER-FUSSBALLSCHUHE
versch. Modelle und Größen

OUTDOOR-/ LEICHT-WANDERSCHUH
Leder/robustes Gewebe, EVA-Dämpfung, griffige Sohle, Gr. 38-46*

LICO

42.99

HERREN-FREIZEITSTIEFEL

Kappa

39.99
59.95*

KINDER-HALLEN-FUSSBALLSCHUHE
versch. Modelle

adidas

39.95*
39.95*
ab 24.99
29.95*

KINDER-TRAININGSSCHUH
leicht, flexibel, atmungsaktiv

adidas

26.99
39.95*

DAMEN-FITNESS-SCHUH
3D FUSEFRAME, funktionelle Ausstattung

Reebok

49.99
79.95*

DAMEN-TRAILLAUFSCHUH
gute Dämpfung, besonders griffige TRAXION-Sohle

adidas

48.99
59.95*

HERREN-FUSSBALLSCHUH
versch. Farben

adidas

39.99
49.95*

HERREN-HALLEN-FUSSBALLSCHUH

adidas

37.99
54.95*

ANGEBOTSBEISPIELE HERREN-LAUFSCHUHE
versch. Modelle und Größen

adidas

HERREN LAUF-/ FREIZEITSCHUH
leicht, bequem, atmungsaktiv, CLOUDFOAM-Dämpfung

adidas

44.99
59.95*

SPORTSCHUH
mit praktischem Klettverschluss, hallentaugliche Sohle, Gr. 38-47*

LICO

29.99

*Alle Angebote sind Auslaufartikel. Größen und Farben desortiert. Bei den früheren Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen des Herstellers.

Alle Preise in Euro. Für Druckfehler keine Haftung. Farbabweichungen im Druck möglich.

OUTSOURCE TOM LAUTERBACH GMBH,
Königsbahnstraße 1, 66538 Neunkirchen

KOSTENLOS P

Neunkirchen
Westspange
Königsbahnstr. 1