HunsrückSpiegel

Für die Region
Birkenfeld & Kirn
mit allen Gemeinden und Ortsteilen

Preisrätsel
5 x 25,- €
Einkaufsgutschein von Sport Pur in Neunkirchen und Idar-Oberstein zu gewinnen
Rätsel-Coupon auf Seite 10

Dezember 2017
Anzeigenannahme: 0 67 85 - 99 99 902
www.shsverlag.de • info@shsverlag.de

Werbung

Hausverkauf?
Ein gutes Gefühl, wenn man weiß, auf wen man sich verlassen kann!
Wir haben ERFOLG - von HAUS zu HAUS!
Auch ausländische Käufer möchten gerne Ihr Haus kaufen! Provisionsfrei für Verkäufer. Aktuelle Angebote unter www.immopool.de/de/prinz
Rufen Sie an Tel. 0 67 84 / 90 37 00
Immobilien-PRINZ
...ein Name, der verpflichtet!

... sagt heute Schnee voraus!

Liebe Hunsrückerinnen, liebe Hunsrücker,

das Jahresende rückt näher und es sind nur noch ein paar Tage bis Weihnachten. Die besinnliche Zeit sollte eigentlich beginnen. Aber unser Land befindet sich im Umbruch. Die Bürgerinnen und Bürger haben im September einen neuen Bundestag gewählt. Die SPD hat gleich abgesagt und wollte sich an einer Regierung nicht beteiligen und jetzt hat die FDP auch eine Absage erteilt. Sind denn diese Parteien überhaupt noch zu wählen, da sie ja gar nicht regieren wollen? Was ist denn mit den ganzen Plakaten und Versprechen die uns wochenlang entlang der Straßen begleiteten? Auch wenn nicht alle wesentlichen Punkte umgesetzt werden können, so hätte doch ein Herr Lindner frischen Wind in die Landschaft gebracht. Es werden und können nicht alle Eventualitäten einer Legislaturperiode in einem Koalitionsvertrag festgeschrieben sein. Die wenigsten Wählerinnen und Wähler haben irgendein Wahlprogramm gelesen. Wenn Sie heute die Wähler fragen, was denn Kern des FDP-Wahlprogramms war, dann weiß das kein Mensch mehr. Es wurden Personen gewählt, denen man zugetraut hat, unser Land zu gestalten. Und da hätten Christian Lindner und Cem Özdemir in Verbindung mit Mutti Merkel kein schlechtes Bild abgegeben. Vielleicht wäre eine Julia Klöckner als Ministerin für Ernährung und Landwirtschaft auch eine tolle Ergänzung gewesen. Einfach schade, dass Herr Lindner hier zu emotional gehandelt hat, denn die frischen Gesichter mit neuen Ideen hätten unserem Land gut getan!

Feste feiern – obwohl kein Geld in der Kasse ist? Feiern Sie zu Hause auch ganz groß – wenn Ihr Bankkonto leer ist? Warum sollen die Bürgerinnen und Bürger mit Ihren Steuergeldern ein Spießbratenfest bezahlen, dass eigentlich keiner mehr will? Das Fest wird schon seit vielen Jahren künstlich am Leben erhalten! Die Mitarbeiter der Banken und Verwaltungen bekommen am Montagnachmittag frei, um sich auf dem Spießbratenfest mit den Bürgerinnen und Bürgern unterhalten zu können – aber keiner geht hin! Wenn man dann das Klientel betrachtet, das seit Jahren dort angezogen wird... Dorthin will der Familienvater seine Kinder nicht mehr alleine schicken. Früher hatte man fast schon planmäßig am Samstagabend die Schlägerei der Amerikaner auf dem Programm – aber selbst die bleiben mittlerweile aus. Warum also an etwas festhalten, wenn es keiner mehr will? Wäre es nicht sinnvoller, das schöne Geld in Veranstaltungen der Fußgängerzone zu stecken, damit wenigstens ein kleiner Vorteil für heimische Geschäfte bleibt? Hier komme ich zurück auf den ersten Absatz – vielleicht wäre auch Verjüngung unseres Stadtrates angebracht, also neue Köpfe und frische Ideen.

Frische Köpfe braucht es auch im Förderverein Deutsche Edelsteinstraße. Martin Schupp, der diesen Verein über viele Jahre mit Engagement und Überzeugung geleitet hat, möchte gerne aus gesundheitlichen Gründen in „Rente“ gehen. Jetzt muss die „Altherren-Riege“ ausgetauscht werden. Der gute Weg von Carolin Totten und Rouven Voigt muss fortgesetzt werden. Die Deutsche Edelsteinkönigin muss wieder glänzen – aber nicht mit den Vorstellungen 60jähriger Männer!

Ein alter Mann ist sicher auch Freund Nikolaus, der nämlich in ein paar Tagen vorbeischneit. Dass dieser althergebrachte Glaube vielleicht – trotz der Firma Amazon – noch ein wenig weiter in der Welt bleiben kann, das würde sich das Hunsrückbäuerlein wünschen und Ihnen, liebe Erwachsene, wünscht es schon jetzt einige besinnliche Tage und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2018 !

Habt alle eine gute Zeit! *Euer Hunsrückbäuerlein*

Das Ende der Ära Merkel

Ein Beitrag unseres Gastautoren Dr. Joe Weingarten

Bundeskanzler gehen in Deutschland nicht freiwillig in Pension. Das war so beim langen und quälenden Abschied Konrad Adenauers 1963, der um jeden Preis seinen Nachfolger Ludwig Erhard verhindert wollte, bei eben jenem Ludwig Ehrhard, der, obwohl 1965 strahlender Wahlsieger, ein Jahr später von der CDU sang- und klanglos aus dem Amt gedrängt wurde. Kurt Georg Kiesinger musste 1969, obwohl er sich als Sieger der Bundestagswahl sah, Willy Brandt Platz machen, weil die FDP sich für die sozialliberale Koalition entschied. Brandt wiederum stürzte über die Guillaume-Affäre und die Wirtschaftskrise 1974, sein Nachfolger Helmut Schmidt wurde acht Jahre später durch ein Misstrauensvotum gestürzt, weil die FDP wiederum die Seiten wechselte. Dessen Nachfolger Helmut Kohl verlor 1998 die Bundestagswahl, weil er – im Gegensatz zu großen Teilen der Union – nicht erkannte, dass seine Zeit vorbei war. Gleiches wiederfuhr Gerhard Schröder, der 2005 trotz furioser Aufholjagd aus nahezu aussichtloser Position die SPD nicht mehr zum Sieg führen konnte.

Keiner von ihnen ging freiwillig. Und bis auf Kiesinger und Schröder gingen auch deswegen alle im Groll, weil sie sich, mehr oder weniger zu Recht, von den eigenen Leuten im Stich gelassen fühlten.

Und nun Angela Merkel. Sie ist noch geschäftsführend im Amt und vielleicht kann sie sich noch in eine letzte Regierungszeit retten. Aber ihre Zeit ist vorbei, weil auch ihr Regierungsstil vorbei ist. Denn Frau Merkel hat einen Regierungsstil zelebriert, der sich von allen Kanzlern vorher unterschied.

Man kann ihn als kühle Moderation der Verhältnisse beschreiben, als unemotionalen und sachlichen Stil der Führung, der auf Diskussion und Druck hinter den Kulissen setzt und nicht auf Visionen und Grundsätze, die es umzusetzen gilt.

Damit hat die noch amtierende Bundeskanzlerin zumindest international viel Erfolg gehabt und sich in Europa und darüber hinaus großes Ansehen erworben, auch wenn gerade letzteres durch ihr unabgestimmtes Handeln in der Flüchtlingskrise schwer gelitten hat.

Bei allem internationalen Erfolg sind dabei in unserem Land viele politisch auf der Strecke geblieben, die sich mit Merkel eingelassen haben.

Angefangen mit der kühlen Art, mit der sie Helmut Kohl bei Seite geschoben und sich Wolfgang Schäubles als Konkurrenten entledigt hat, bis zu den steten Bemühungen, denkbare Konkurrenten wie Friedrich Merz zu entmachten. Darunter leidet die CDU heute. Abgesehen von politisch angeschlagenen Mitstreitern wie Thomas de Maiziere und Ursula von der Leyen, die mit Fehlern aus ihrer Ministertätigkeit kämpfen müssen, hat die CDU heute nur noch jüngere Politiker der zweiten Reihe wie Jens Spahn oder Julia Klöckner zu bieten, die zwar viel durch die Talkshows ziehen, deren Regierungserfahrungen und persönliche Erfolgsbilanzen aber eher schmal sind. Auch unter den CDU-Ministerpräsidenten ist keiner, der großes bundespolitisches Profil hat. Die meisten davon könnten unerkannt durch die ganze Bundesrepublik reisen. Dieser von Merkel forcierte Verlust von Profil wäre für die CDU ein noch größeres Problem, wenn sie es mit den Konkurrenten nicht genau so gemacht hätte: Sie hat ihre Koalitionspartner umarmt und inhaltlich ausgesaugt, bis die selber nicht mehr wussten, wofür sie eigentlich noch stehen. So ging es der SPD in der ersten Großen Koalition

unter Merkel 2005 bis 2009, der FDP zwischen 2009 und 2013 und wiederum der SPD von 2013 bis heute. Wir Sozialdemokraten haben nach den Jahren der Zusammenarbeit mit Merkels Union 2009 und 2017 verheerende Wahlniederlagen erlitten, während die FDP als Ergebnis

Fortsetzung auf Seite 05

Werbung

Werbung

Werbung

An die Töpfe - fertig los!

Backen & Kochen in unserer neuen Küchenabteilung.
Promotion am 8. + 9. Dez. von namhaften Herstellern.
Sie sind herzlich eingeladen.
Kitchen Aid NIVONA
jura BOSCH SAMSUNG
expert RECH
Mit den besten Empfehlungen
expert Rech e.K. • 66869 Kusel • Industriestr.13
Tel. 06381/92430 • http://www.expert-rech.de

Oberkirchener Gewerbetreibende sind engagiert und helfen dort, wo sie können!

Die Zusammenarbeit und Unterstützung des neuen Ortsvorstehers Roland Becker bei seinen örtlichen Projekten bringt eine „neue Art“ der ZUSAMMENGEHÖRIGKEIT im Ort zum Ausdruck.

Mit den frohen Worten „Willkommen in Oberkirchen … unbestritten ist unser Ort das liebenswerteste saarländische Oberkirchen der Welt" ... empfängt der neue Ortsvorsteher Roland Becker die Besucher auf seiner Homepage *www.oberkirchen-saarland.de* .
Viel hat sich Roland Becker für seine Amtszeit vorgenommen und für ihn ist es eine große Ehre, seit 21.12.2016 als Ortsvorsteher von Oberkirchen ehrenamtlich "vorstehen" und damit "dienen" zu dürfen.
Von Anfang an hat er es mit großem persönlichem Einsatz geschafft, dass ihn viele motivierte Helfer und Helferinnen, Unternehmen & Vereine nach besten Kräften unterstützen, jeder so, wie er es kann und im Rahmen

Ortsvorsteher Roland Becker

der eigenen finanziellen und zeitlichen Möglichkeiten.
Grundlage einer guten Entwicklung in den nächsten Jahren wird nach seiner Meinung eine "optimale Kommunikation" und eine "optimierte Zusammenarbeit" aller Beteiligten sein - dafür will er sich persönlich stark engagieren.
Die **örtlichen Projekte**, die er schon angeschoben hat, sind auf der neuen homepage nachlesbar. So hat sich ein ehrenamtliches **Digitalisierungs-Team** mit viel Einsatz daran gemacht, alle wertvollen und umfangreichen Dokumente, die über viele Jahre von Kunibert Recktenwald gesammelt und in 20 Ordnern abgeheftet waren, nunmehr einzuscannen und in Zukunft über Internet allen interessierten Bewohnern zugänglich zu machen.
Die Aufstellung von **„Gudd-Zweck-Spenden-Stelen“** an möglichst vielen frequentierten Plätzen im Ort hat den Sinn & Zweck, über kleinste Spenden-Beträge Gelder zu erhalten, die der Ortsrat/Ortsvorsteher für örtliche Hilfs-Projekte einsetzen kann, für die keine öffentlichen Mittel/Etats zur Verfügung stehen, die aber dennoch förderungswürdig sind. Es gilt: Jeder Cent zählt!
Die Oberkirchener Unternehmer können sich beteiligen, indem sie Spenden-Stelen anschaffen und in Ihren Räumlichkeiten aufstellen und deren Besucher/Kunden können kleine Beträge in diese Spenden-Stelen einwerfen. Die Bäckerei von Harry & Judith Barthold, die Physiotherapiepraxis von Julia Schubert im Weiselbergbad und die Ostertal-Apotheke von Abdelali Ziate haben bereits die ersten Spenden-Stelen erworben und aufgestellt.
Nicht zuletzt beteiligt sich der neue Ortsvorsteher auch an Hilfs-Aktionen, wo es möglich ist. So wurde im Edelstein-Museum des Heimat- und Verkehrsvereines (1.Vorsitzender: Erwin Raddatz) vor kurzem eine **„Brillen-Sammelkommode“** aufgestellt.
Alle Einwohner von Oberkirchen und natürlich auch alle Besucher des Edelstein-Museums können jeweils am 1. Sonntag eines Monats während der Öffnungszeiten des Museums gebrauchte Brillen, gebrauchte Briefmarken und gebrauchte Postkarten bei Erwin Raddatz im Edelstein-Museum Oberkirchen abgeben, die zu Hause bei Oma, Opa, Eltern und Kindern oft in Kommoden und Schränken "schlummern" und nicht mehr benötigt werden.
Näheres unter:
www.brillen-ohne-grenzen.de

In Oberkirchen hat man künftig vor, gemeinsam mit dem engagierten Ortsvorsteher „Flagge zu zeigen“ und mehr örtliche Projekte ins Laufen zu bringen und nach Kräften zu fördern. Oberkirchen soll sich entwickeln zum „kreativen Dorf“ – und jeder ist eingeladen, sich zu beteiligen.

Wir unterstützen die örtlichen Projekte unseres Ortsvorstehers!

AKTIVIMMO GmbH
Gebäude-Performance-Konzepte * E N E R G I E - GESAMTSYSTEME- in praktischer Umsetzung
Volker Straß (GF), Mathi Gillert
Museumstrasse 32, 66629 Freisen-Oberkirchen
Fon: 0 68 55 / 18 48 90 - Fax: 0 68 55 / 18 48 91
E-Mail: info@aktivimmo.de und info@immo-sg.de (Mathi Gillert)
www.aktivimmo.de

DECKER
BABOR-Kosmetikstudio
Tanja Decker
Georg-Friedrich-Händel-Str.4
66629 Oberkirchen
Fon: 0 68 55 / 99 65 55
E-Mail: kosmetik.tanja.decker@web.de

HELLRIEGEL
Malerfachbetrieb
Andreas Hellriegel
Auf Dompen 11 (Geschäft)
Hauptstraße 5 (Verkauf) - 66629 Oberkirchen
Fon: 0 68 55 / 9 20 98 34 - Mobil: 0 176 / 83 23 93 34
E-Mail: maler-hellriegel@gmx.de
www.malerfachbetrieb-hellriegel.de

SCHMIDT
Garten + Landschaftspflege
Ralf Schmidt
Auf Dompen 8
66629 Oberkirchen
Fon: 0 68 55 / 458
Mobil: 0160 / 910 927 53
E-Mail: bastian.s115@gmail.com

BARTHOLD
Bäckerei
Harry & Judith Barthold
Dorfstr. 8
66629 Oberkirchen
Fon: 0 68 55 / 398 (Büro: Dorfstr. 8) oder 0 68 55 / 99 63 97 (Verkauf/Laden - Dorfstr. 1)
E-Mail: barthold-baeckerei@t-online.de

FORSTER F&M
Die Holzidee
Klaus Forster
Auf der Schwann 16 (Gewerbegebiet Schwann), 66629 Freisen-Reitscheid
Fon: 0 68 57 / 699 75 46 - Fax: 0 68 57 / 699 75 47
Mobil: 0 171 / 70 36 492
E-Mail: info@die-holzidee.de
www.die-holzidee.de

HENE
TAXI-HENE
Markus Hene
Brühlstr. 15
66606 St. Wendel
Fon: 0 68 51 / 53 65
Mobil: 0 176 / 166 44 221
E-Mail: markus.hene@t-online.de

WALISKO
Naturheilpraxis & Alles in Stein
Daniela & Christoph Walisko
Sichelstr. 7
66629 Oberkirchen
Fon: 0 68 55/ 78 67
Fax: 0 68 55 / 78 67
E-Mail: cws67@gmx.de
www.naturheilpraxis-walisko.de

BECKER
TV-HIFI-SAT & SERVICE, Kundendienst - Meisterservice
Frank Becker
Georg-Friedrich-Händel Str. 6, 66629 Oberkirchen
Fon: 0 68 55 / 70 50 - Fax: 0 68 55 / 77 51
E-Mail: info@tvbecker.de
www.tvbecker.de

DELTA
Pflegen - Helfen - Betreuen
Martina Dausend
Talbrückstr.2a
66629 Oberkirchen,
Fon: 0 68 55 / 71 73
E-Mail: deltapflege@t-online.de

KELLER
ELEKTRO-KELLER
Hans-Josef Keller
Hauptstrasse 9
66629 Freisen - Oberkirchen
Fon: 0 68 55 / 274 - Fax: 0 68 55 / 75 52
Mobil: 0171 / 69 43 192
E-Mail: hans-josef-keller@t-online.de
www.iq-elektrotechnik-keller.de

WILLIG
Vers. Makler • Versicherungsfachmann (BWV)
Fachberater für Finanzdienstleistungen (IHK)
Fachwirt für Finanzberatung (IHK)
Martin E. Willig
Dorfstr. 1, 66629 Freisen-Oberkirchen
Fon: 0 68 55 / 92 05 67 - Fax: 0 68 55 / 35 44 001
Mobil: 0160 / 94 74 19 97
E-Mail: MWFinanz@aol.com
www.Martin-Willig-Versicherungen.de

BECKER
Geschenkartikel • Haushaltswaren
Sanitärartikel • Hausgeräte • Öfen
Kundendienst • MIELE-Partner
Franz-Josef Becker
Blumenstraße 3, 66629 Oberkirchen
Fon: 0 68 55 / 99 60 40
Fax: 0 68 55 / 99 60 42
E-Mail: Luise.Becker@t-online.de

GSK - Gebr. Klos GmbH
Anhänger • Verleih • Zubehör • Service
Thomas Klos & Andreas Klos
Blumenstr. 10
66629 Freisen-Oberkirchen
Fon: 0 68 55 / 15 91
Fax: 0 68 55 / 73 89
E-Mail: gsk-ok@t-online.de
www.gsk-oberkirchen.de

KELLER
Stuckateurbetrieb
Stefan Keller
In der Zennwies 9
66629 Freisen
Fon: 0 68 55 / 9962 22
Fax: 0 68 55 / 99 62 23
Mobil: 0171 / 730 06 31
E-Mail: s.keller-putzundstuck@web.de

ZIATE
Ostertal-Apotheke
Abdelali Ziate
Talbrückstr.1
66629 Oberkichen
Fon: 0 68 55 / 237
Fax: 0 68 55 / 99 66 50
E-Mail: ostertal.apo.freisen@pharma-online.de

Über 85 Markengeräte müssen jetzt raus!

30.11.2017 bis 31.12.2017

Restposten-Abverkauf

Wir müssen schnellstens alle Überbestände abverkaufen - radikal, ohne Rücksicht auf Verluste! Einige Geräte sind bis zu 51% reduziert!

PREMIUM SERVICE

- Fachberatung
- Video-Überwachungs-Anlage
- Funk-Alarm-Anlage
- Finanzierung
- Plusgarantie
- Heimnetzwerk
- Reparatur
- Internetanbindung

Wir haben 47-jährige Berufserfahrung im Service und im Verkauf.

Fernseh-u.Hausgeräte-Service
Werner Hartmann GmbH
Mahlenweg 1-3 I 55758 Vollmersbach I Tel. 06781 - 34 77
Meisterbetrieb I www.hartmann-elektroshop.de

Kinder- und Jugendbasar

im Toyota Autohaus Kirschweiler

Kirschweiler Brücke 6, 55743 Kirschweiler

Am: 20.01.2018

von 10:00 bis 14:00 Uhr

Von Babysachen bis Teenager kann alles angeboten werden. Tischreservierungen gerne unter:

06781-33395, ab 18:00 Uhr 0176-62916876

Alle Einnahmen aus dem Verkauf von Speisen und Getränken sowie alle Einnahmen aus den Tischgebühren von je 10 € gehen an den Verein

„Kind für Kinder Kirschweiler e. V."

Zusätzlich gibt es eine Glücksrad-Aktion!!! Kommen Sie vorbei und versuchen Sie Ihr Glück.

SOFORT BARGELD FÜR GOLD-SILBER-PLATIN-BRILLANTEN UND LUXUSUHREN

Sofort gegen Bargeld: Ankauf von Ringen, Ketten, Broschen, Armbändern, Silber-Bestecken & -Schalen, Münzen, Gold, Diamanten, Zahngold, Platin, Luxusuhren, Taschenuhren, usw.

WIR SUCHEN DRINGEND LUXUSUHREN UND SCHMUCK! JEDER ZUSTAND!

Antiker und moderner Schmuck (Ringe, Ketten, Broschen, Münzen, Silber, Gold und Brillanten!)

Wir suchen **BRILLANTEN UND DIAMANTEN**

Alle Größen

Wir suchen **ARMBÄNDER UND KETTEN**

In Gold und Silber, auch mit Steinen

Wir suchen **ANTIKSCHMUCK**

In Gold und Silber

Wir suchen **MÜNZEN UND MEDAILLEN**

In Gold und Silber

Wir suchen **BRILLANT- UND FARBSTEIN-SCHMUCK**

In Gold und Silber

Wir suchen **ALLE EDELSTEINE**

z.B.: Aquamarine, Amethyste, Citrine, Turmaline, Rubine, Saphire, Smaragde, roh und geschliffen

SOFORT BARGELD! SPONTAN VORBEIKOMMEN & ALLES ANBIETEN

DRINGEND GESUCHT ECHT SILBER

Bestecke
Münzen
Schalen
Leuchter

ALLES AUS ECHT SILBER!

Rolex - Patek Philippe - IWC - Lange & Söhne - Cartier - Breitling - Vacheron Audemars Piguet - Jaeger-LeCoultre - Omega - Breguet - Heuer ...

Wir suchen Ihre **ALTE ROLEX** Ankauf zu Top-Preisen!

In jedem Zustand!

Wir suchen Ihre **LUXUSUHR** und alle alten Chrono-graphen- und Taucheruhren

In jedem Zustand!

Wir suchen **ALLE TASCHEN-UHREN**

In Gold und Silber

Wir kaufen alle alten und neuen ROLEX Uhren.

SOFORT BARGELD für Explorer, Submariner, Sea-Dweller, GMT, Daytona, Milgauss, Day Date,...

Alle Chronographen von Breitling, Omega, IWC, Heuer,...

Erich W. GORDNER
seit 1958

Tiefensteinerstr. 283
55743 Idar-Oberstein
Tel.: 06781 / 4 57 88 62
ewgordner@aol.com

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 09:30 - 17:00 Uhr
Samstag: nach Vereinbarung

Ihr Artikel wird kostenlos geschätzt! **BEI ANKAUF SOFORT BARGELD!** (Bringen Sie Ihren Ausweis mit!)

Creation by: www.Dorr-Design.de | Tel.: 06831 / 97 69 69

SPORT PUR

DER SPORTMARKT

HERREN-LAUFSCHUH
griffige TRAXION-SOHLE

48.99 59.95*

Gültig ab 01.12.2017 - solange Vorrat reicht.*

adidas

DAMEN-T-SHIRT
19.99 24.95*

19.99

adidas **DAMEN-JOGGING-HOSE**

32.99 39.95*

erima **DAMEN-FITNESS-HOSE**

24.99 44.99*

adidas **KINDER-SWEAT-SHIRT**

je 24.99 34.95*

adidas CLIMALITE **KINDER-FUNKTIONS-T-SHIRT**

je 12.99

adidas **KINDER-JOGGING-HOSE**

24.99 34.95*

JAKO **HERREN-FUNKTIONS-T-SHIRT**

je 10.99 14.99*

JAKO **TRAININGSANZUG**

Kinder-Gr.
je 24.99 49.98*

Erw.-Gr.
je 29.99 59.98*

JAKO **TRAININGSHOSE**

Kinder.-Gr.
13.99 19.99*

Erw.-Gr.
17.99 24.99*

adidas **HERREN-SWEATSHIRT**

42.99 54.95*

adidas **HERREN-JOGGING-HOSE**

je 39.99 49.95*

adidas **DAYPACK**

19.99 24.95*

REGATTA GREAT OUTDOORS **DAMEN-KAPUZEN-FLEECEPULLI**
viele Farben

je 27.99 50.00*

REGATTA GREAT OUTDOORS **DAMEN-WINTER-PARKA**
HYDRAFORT, wasserdicht, winddicht

64.99 120.00*

HUDORA **TELESKOP-TREKKING-STÖCKE**
Paar

19.99

REGATTA GREAT OUTDOORS **HERREN-FLEECEJACKE**
viele Farben

24.99 50.00*

REGATTA GREAT OUTDOORS **HERREN-OUTDOOR-JACKE 3 in 1**
HYDRAFORT, wasserdicht, winddicht, Fleece-Innenjacke

69.99 140.00*

HIGH COLORADO **TELESKOP-WANDERSTOCK**

15.99

HERREN-MULTIFUNKTIONS-OUTDOORSCHUH
TRAXION-Sohle, ADIPRENE-Dämpfung

adidas

77.99 99.95*

DAMEN-MULTIFUNKTIONS-OUTDOORSCHUH
wasserdicht, atmungsaktiv, Trail-Sohle, DMX RIDE-Dämpfung

Reebok GORE-TEX

74.99 99.95*

adidas

9.99 14.95*

uhlsport **SCHIENBEIN-SCHONER**
Flexplate, Gr. XXS-L, Paar

9.99 14.90*

JAKO **HANDTUCH**
Frottee, 70x50 cm

7.99 9.99*

JAKO **BOXERSHORT**
Bodywear, 2er Pack

9.99

KOSTENLOS P

Idar-Oberstein

* Alle Angebote sind Auslaufartikel. Größen und Farben desortiert. Bei den früheren Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen des Herstellers.

Alle Preise in Euro. Für Druckfehler keine Haftung. Farbabweichungen im Druck möglich.

OUTSOURCE TOM LAUTERBACH GMBH, Vollmersbachstr. 80, 55743 Idar-Oberstein

www.sport-pur.de

Vollmersbachstraße 80 (gegenüber EKZ REWE)

Öffnungszeiten: Mo-Fr. 9.00-19.00 Uhr
Sa. 9.00-16.00 Uhr

Fortsetzung: Das Ende der Ära Merkel

der Merkel-Unterstützung 2013 sogar ganz aus dem Bundestag flog.
Und dabei ging es zumeist gar nicht um objektive Ergebnisse des politischen Handelns: Während die FDP noch zu Recht darauf verweisen konnte, dass die Kanzlerin die FDP-Wahlziele von 2009, für die die Liberalen damals mehr als 12 % erhielten, komplett an die Seite geschoben und wenig davon umgesetzt hatte, sind die Sozialdemokraten als Regierungspartner Merkels 2009 und 2017 mit durchaus eindrucksvollen Leistungsbilanzen vor die Wählerinnen und Wähler gezogen und konnten auf etliche Erfolge verweisen.
Genutzt hat es alles nichts: Als Wahlsieger aus den Bundestagswahlen gingen, nimmt man als Maßstab die stärkste politische Kraft im Bundestag, jeweils CDU und CSU mit ihrer Bundeskanzlerin hervor, ihre Koalitionspartner blieben immer auf der Strecke.
So weit so gut, könnte man aus Sicht der Union eine Bilanz ziehen. Warum dann nicht so weiter machen? Das war auch das Ziel der Jamaika-Sondierungen im September und Oktober dieses Jahres. Wenn es nicht mit FDP und Grünen alleine reichte, warum dann nicht mit beiden gemeinsam? Zumal sich die SPD Minuten nach der Wahl in die Opposition verzog. Die FDP, frisch gestärkt, schien überrascht über die Gunst der Stunde, und die Grünen, nach zwölf Jahren Opposition bereit, über alle denkbaren Schatten zu springen, um diesmal dabei zu sein. Und doch ging es schief.
Warum, darüber gibt es ja unterschiedliche Berichte. Jedenfalls hat die FDP den Verhandlungstisch verlassen. Ob zu Recht, ist schwer zu sagen, wenn man nicht dabei war.
Ich vertraue da auf Volker Wissing, den ich als sachorientierten und unaufgeregten Politiker kenne: Wenn er sagt, es ging einfach nicht, dann war es so. Aber eigentlich liegt das Problem tiefer: diese Verhandlungen sind an der Uneinigkeit der Union und an Merkels Verhandlungsstil gescheitert.
Denn CDU und CSU sind in Wahrheit tief gespalten. Um die Gemütslage der CDU zu verstehen, muss man sich vor Augen führen, welch tiefen Fall die Partei, die zu Helmut Kohls besten Zeiten nahe der absoluten Mehrheit war, mittlerweile gemacht hat und heute mit 32,9 % der Stimmen kein Drittel der Wähler mehr hinter sich bringt. Und sie hat mittlerweile mit der AfD eine etablierte Konkurrenz rechts neben sich, ein Umstand, den sie immer vermeiden wollte. Dazu kommt, dass Merkel der CDU Positionen abgeschnitten hat, die früher zum Selbstverständnis der Union gehörten: Wehrpflicht abgeschafft, Grenzen unkontrolliert für Flüchtlinge geöffnet, Griechenland mit Milliardenbeträgen subventioniert, die gleichgeschlechtliche Ehe zugelassen.
Merkels Ziel war, das auch in einer neuen Kernkoalition aus CDU und Grünen so weiter zu praktizieren und CSU und FDP quasi „mitlaufen“ zu lassen. Das war ihre Basis für die Koalitionsverhandlungen..
Und das sollte alles ohne große öffentliche Regung der Kanzlerin, die ja auch Vorsitzende der CDU ist, quasi geschäftsmäßig, „alternativlos“, wie das geflügelte Wort heißt, beschlossen werden. Immer nach dem gleichen Motto: die Diskussion kurz laufen lassen, schauen wie die Mehrheiten stehen und dann Fakten schaffen.
Mit dieser Haltung ist Frau Merkel in den Sondierungsverhandlungen grandios gescheitert. Denn in diesen Verhandlungen ging es nie um die großen Ziele, die eine Regierungsmehrheit auch braucht. Die Zukunft Europas, mehr Geld für Bildung und Infrastruktur, die künftige innere und äußere Sicherheit – bei all dem war keine Linie zu erkennen, sondern ein unendliches Sammelsurium von Positionen und Streitpunkten.
Dann hat die FDP Haltung gezeigt und Merkels Kartenhaus brach zusammen. Und jetzt?
Nun, da ist ja noch die SPD. Sie ist noch am Wahlabend auf Oppositionskurs gegangen und hat sich damit zunächst die Mühe erspart, detailliert aufzuzählen und zu verhandeln, was man in den nächsten Jahren denn als Regierungspartei so erreichen möchte. Viele Beteiligte – auch ich – haben eher fassungslos zur Kenntnis genommen, warum die Partei, die bis zum letzten Tag vor der Wahl den Regierungsanspruch formuliert hat – Martin Schulz begann seine Sätze fast immer mit: „Wenn ich Bundeskanzler bin…“ – so schnell aus dem Geschäft ausstieg.
So lange eine Alternative da war, gegen die man opponieren konnte – eben die geplante Jamaika-Koalition – war das ja auch noch begründbar.
Schließlich macht es Sinn, einer Bundesregierung auch eine Opposition gegenüber zu stellen, die nicht nur aus den Extremisten von AfD und Linken besteht. Aber jetzt gibt es eine solche Alternative nicht mehr, jetzt muss die SPD Farbe bekennen. Dazu wird ja viel diskutiert: Tolerierung einer Minderheitsregierung, erneute Koalition aus CDU/CSU und SPD oder Neuwahlen.
Meine Haltung dazu ist eindeutig: Deutschland braucht eine stabile Regierung, eine Regierung, die jederzeit und verlässlich eine Mehrheit im Parlament hat. Denn das ist das Grundprinzip einer parlamentarischen Demokratie wie der unseren.
Wir haben eben kein Regierungssystem wie die USA, wo der Präsident als Chef der politischen Verwaltung und das Parlament als Gesetzgebungsorgan nebeneinander mit unterschiedlichen Aufgaben existieren. Das größte Land Europas, eine der stärksten Wirtschaftsnationen der Welt, muss handlungsfähig sein. Dazu ist eine Minderheitsregierung nur sehr eingeschränkt geeignet.
Wer vor jeder einzelnen Entscheidung Grundsatzdiskussionen führen muss, entscheidet bald gar nichts mehr.
Die als Gegenbeispiel genannten Vergleiche mit skandinavischen Ländern ziehen da nicht: Denn erstens waren das dort auch immer nur Notlösungen bei zersplitterten Parlamenten, die sich nicht einigen konnten, und andererseits sind Dänemark und Schweden eben keine Führungsnationen in der Welt, auf die es in Zeiten unsicherer internationaler Beziehungen ankommt.
Deswegen bin ich auch kein Freund eines sofortigen Kurses auf Neuwahlen. Was soll denn nach einer solchen Wahl anders sein, als jetzt? Vielleicht bekäme die AfD noch ein paar Prozent mehr (Warum eigentlich? Hat irgendjemand von denen seit der Wahl etwas gehört, außer internem Streit?), aber am Ende stünden wir politisch wohl vor der gleiche Situation wie jetzt, nur noch geschwächter. Ich finde, CDU/CSU und SPD sollten sich zusammenraufen.
Das wird keine Liebesheirat. Was ich in so manchen Facebook-Posts und Zeitungsaussagen von CDU-Funktionärinnen lese, schüttelt mich. Aber es hilft ja nichts. Parteien werden gewählt, um zu regieren, um für die Bürgerinnen und Bürger die Zukunft zu gestalten, nicht um beleidigt zu sein und sich selber zu bespiegeln.
Aber um ihrer selbst und um der Zukunft des Landes willen, sollte die SPD für solche Verhandlungen eine grundsätzliche Forderung aufstellen und durchhalten: keine Koalition mehr unter Angela Merkel. Ihre Zeit ist vorbei. Ihr Regierungsstil ist vorbei. Wenn schon eine neue Bundesregierung, dann eine, die auch in der Person ihres Regierungschefs oder ihrer Regierungschefin Haltungen und Ziele repräsentiert: klare Positionen zur Führungsrolle Deutschland in Europa, zur Rentensicherung und zur Pflege, zu mehr Investitionen in Infrastruktur und Bildung. Dann kann das was werden, mit einer neuen Großen Koalition.

Werbung

40 Jahre
TEBA
Fenster | Türen | Wintergärten

Eine sichere Kombination

Ist es Ihnen wichtig Energie zu sparen und sich zu Hause sicher zu fühlen? Mit Qualitätsprodukten von TEBA sind Sie auf der sicheren Seite. Besuchen Sie unsere großen Ausstellungen und überzeugen Sie sich selbst von der Perfektion, der Technik und der Vielfalt unserer Produkte. Wir beraten Sie gerne!

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. von 8.00 - 18.00 Uhr ; Sa. von 9.00 - 13.00 Uhr

TEBA Hansen & Kaub GmbH | Raiffeisenstraße | 54411 Hermeskeil
Tel. 0 65 03/9 16 50 | www.teba-fenster.de

Werbung

Wenn die Erkältungswelle rollt:

Zinkmangel vermeiden – Immunsystem stärken

Sie lauern auf Türklinken, schwirren durch die Straßenbahn und werden von niesenden Mitmenschen durch die Luft gepustet: Erkältungsviren kann man in der nasskalten Jahreszeit kaum aus dem Weg gehen. Bester Schutz vor Husten, Schnupfen und Gliederschmerzen ist jetzt ein starkes Immunsystem. Eine Schwachstelle in der körpereigenen Abwehr kann allerdings leicht durch einen Zink-Mangel entstehen.

Zink ist für ein starkes Immunsystem unerlässlich: Der lebenswichtige Nährstoff wird sowohl für die Bildung als auch für die Funktion verschiedenster Abwehrzellen benötigt. Kein Wunder also, dass bei einem Mangel die Anfälligkeit für Infekte sowie deren Schwere und Dauer erheblich ansteigen können.

Schnell wieder fit

Wer Erkältungen rasch wieder loswerden oder gar nicht erst bekommen möchte, sollte daher gut mit Zink versorgt sein. In Studien zeigte sich, dass durch den Ausgleich eines Zinkmangels die Immunfunktion verbessert werden kann.[1]

Zink ist nicht gleich Zink!

Ein Mangel, der durch die Ernährung alleine nicht behoben werden kann, sollte durch ein geeignetes Präparat ausgeglichen werden. Zwischen den Produkten gibt es jedoch beachtenswerte Unterschiede. Ein hochwertiges Präparat ist Zinkorot® 25. Darin ist Zink an die körpereigene Substanz Orotsäure gebunden. In dieser organischen Verbindung kann es gut vom Körper aufgenommen werden. Außerdem enthält Zinkorot® 25 eine ausreichend hohe Dosierung von 25 mg Zink pro Tablette: Mit nur einer halben bis einer Tablette pro Tag ermöglicht es eine effektive Behandlung.

Zinkorot® 25 ist rezeptfrei in Apotheken erhältlich.

Weitere Informationen unter www.zinkorot25.de

Merkzettel zur Vorlage bei Ihrem Apotheker: Zinkorot® 25

Zinkorot® 25 Tabletten. Wirkstoff: Zinkorotat. **Anwendungsgebiete:** Zur Behandlung von Zinkmangelzuständen, sofern sie durch übliche Ernährung nicht behoben werden können. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG, 71034 Böblingen. [1] Barnett J.B., Dao, M.C. et al. Am J Clin Nutr. 2016 Mar;103(3):942-51

Die richtige Zeckenvorsorge für Menschen und Hunde

Dolmetschen der anderen Art – Hundetrainerin aus Leidenschaft

Hundetrainerin Monica Pertzsch sieht sich als Bindeglied zwischen Mensch und Hund. Ihrer Meinung nach ist das die Hauptaufgabe von Hundetrainern, denn Besitzer und Tier müssen zu einem funktionierenden Team geformt werden. Wichtig dabei: „Dem Hundehalter müssen die Bedürfnisse des Tieres meist erst verdeutlicht werden. Hunde wollen zwei Dinge: Sicherheit und Nahrung“, erklärt Monica Pertzsch. Doch sie bietet auch weitere Trainings an. Dazu gehört beispielsweise auch die geistige Beschäftigung für Hunde durch Übungen wie dem Mantrailing, bei dem eine vermisste Person anhand des Geruchs gesucht wird.
Mit ihren zwei- und vierbeinigen Kunden ist Monica Pertzsch auch viel in der Natur unterwegs. Dabei geht für die Hundetrainerin von einem Zeckenstich eine größere Gefahr aus als von verhaltensauffälligen Hunden. Denn Zecken können durch ihren Stich gefährliche Krankheitserreger wie das Frühsommer-Meningoenzephalitis-(FSME-) Virus übertragen. „Aber nicht nur für Menschen, auch für Haustiere wie Hunde besteht die Gefahr, sich durch Zeckenstiche mit Krankheitserregern anzustecken“, betont Monica Pertzsch. Vorsorgemaßnahmen gegen Zecken bei Mensch und Hund sind für sie daher wichtig. Bei ihren Schützlingen setzt sie vor allem auf Halsbänder und Spot-on-Mittel. Sie selbst trägt geeignete Kleidung und nutzt Repellents, also insektenabweisende Sprays. Nach einem Spaziergang sucht sie sich und ihre Hunde nach Zecken ab. Auch eine Impfung gegen FSME gehört für sie dazu. Für Menschen, die in die sogenannten FSME-Risikogebiete reisen oder dort leben, empfiehlt die Ständige Impfkommission diese Impfung. Mit dem Aufbau des Impfschutzes kann zudem jederzeit begonnen werden. Der Hausarzt kann Sie dazu beraten.
Mit freundlicher Unterstützung von Pfizer.

Teppich-Wäsche ohne Chemie!

- Teppichvollwäsche jede Größe jeder Art
- Teppichkettlung & Reparaturen
- Polstermöbelwäsche
- Teppichbodenreinigung
- Daunen-Federbettenwäsche
- Schmutzmatten-Mietservice
- Brand- & Wasserschadensanierung
- Abhol- & Zustellservice
- Orientwäsche- u. Wollrückfettung

• Betriebs-Hygiene
• Papierspender
• Seifenspender

Wir holen ab und bringen
Gewerbegebiet Züsch • Tel.0 65 03 - 88 99

Teppich Wäscherei Kohlhaas

www.teppichwaescherei-kohlhaas.de

KIA

The Power to Surprise

Mit seinem sportlich-athletischen Look, seinem großartigen Platzangebot und Fahreigenschaften, seiner Top-Ausstattung und der 7-Jahre-Kia-Herstellergarantie* überzeugt der neue Kia Stonic auf ganzer Linie.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,4; außerorts 4,6; kombiniert 5,2. CO_2-Emission: kombiniert 118 g/km. Effizienzklasse: B.

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie den neuen Kia Stonic bei einer Probefahrt.

... have a nice day
Jochen Laub GmbH
Industriestr. 49, 66869 Kusel ***NEU***
☎ 0 63 81 / 92 07-0 🖷 0 63 81 / 92 07-13
🌍 www.jochen-laub.de @ info@jochen-laub.de

... have a nice day
Jochen Laub GmbH
John-F. Kennedy-Str. 12, 55743 Idar-Oberstein
☎ 0 67 81 / 5 09 80-0 🖷 0 67 81 / 5 09 80-13
🌍 www.jochen-laub.de @ info@jochen-laub.de

*Max. 150.000 km. Gemäß den gültigen Garantiebedingungen. Einzelheiten erfahren Sie bei uns und unter www.kia.com/de/kaufen/7-jahre-kia-herstellergarantie

WILLKOMMEN BEI AVIS IN IDAR-OBERSTEIN!

Sie möchten ein Auto mieten? Bei der Avis Autovermietung finden Sie eine umfassende Auswahl an Mietwagen, ob Sie nun einen wendigen Kleinwagen für die Stadt oder einen hochwertigen Mittelklassewagen für die Geschäftsreise benötigen.

Ab sofort finden Sie uns auch in der **Fischbacher Str. 1, bei Aral / Mc Donalds, in 55743 Idar-Oberstein!**

Sie erreichen unsere Station unter:
+49 (0) 6784 9049050

Besuchen Sie uns und finden Sie den passenden Mietwagen für Ihren Bedarf oder buchen Sie vorab auf **www.avis.de.**

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen eine entspannte Fahrt mit Avis!

AVIS.DE

AVIS®

STEIGEN AUCH SIE UM

Profitieren Sie von der attraktiven Hybrid-Prämie und dem unschlagbaren Diesel-Eintauschbonus, z.B. mit dem Toyota C-HR Hybrid Flow.

TOYOTA C-HR HYBRID FLOW:
- **TOYOTA SAFETY SENSE INKL. PRE-COLLISION-SYSTEM**
- **17"-LEICHTMETALLFELGEN**
- **KLIMAAUTOMATIK, 2 ZONEN**

UNSER HAUSPREIS
(inkl. Prämie und Bonus)
23.990 €

Toyota C-HR Hybrid Flow, stufenloses Automatikgetriebe, Systemleistung 90 kW (122 PS), 5-Türer. **Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert 3,4/4,1/3,8 l/100 km, CO_2-Emissionen kombiniert 86 g/km. Kraftstoffverbrauch aller gezeigten Hybrid Modelle kombiniert 5,2–3,0 l/100 km, CO_2-Emissionen kombiniert 122–70 g/km.** Abbildungen zeigen Sonderausstattung.

*Die Hybridprämie gilt für Privatkunden bis zum 31.12.2017
**Der Diesel-Eintauschbonus gilt für Privatkunden bei Inzahlungnahme eines seit mindestens 6 Monaten im Haushalt zugelassenen Diesel-Gebrauchtwagens (Euro 1-6) und gleichzeitigem Erwerb eines Toyota Hybridneufahrzeug bis zum 31.12.2017. Der Inzahlungnahmepreis richtet sich nach dem Wert des Gebrauchten und ist Verhandlungssache. Der tatsächliche Wert ihres gebrauchten fließt voll in die Berechnung ein.

TOYOTA
Autohaus Kirschweiler GmbH

Kirschweiler Brücke 6
55743 Kirschweiler
Tel: 06781-33395

An die Töpfe - fertig los!
Backen & Kochen in unserer neuen Küchenabteilung.
Promotion am 8. + 9. Dez. von namhaften Herstellern.
Sie sind herzlich eingeladen.
Kitchen Aid NIVONA
jura BOSCH SAMSUNG
expert RECH
Mit den besten Empfehlungen
expert Rech e.K. • 66869 Kusel • Industriestr.13
Tel. 06381/92430 • http://www.expert-rech.de

Mehr Geld für Weihnachtsgeschenke:
Stromanbieter wechseln und sparen

(Köln) Die Weihnachtszeit nähert sich in großen Schritten. Damit unter dem Tannenbaum in diesem Jahr besonders viel zum Auspacken liegt, gibt es einen simplen Trick: Wechseln! Denn laut Stiftung Warentest kann ein Durchschnittshaushalt durch den Wechsel zu einem neuen Stromanbieter schnell 200 Euro pro Jahr sparen – das reicht für mehr als nur ein Extra-Geschenk unter dem Tannenbaum. Der Aufwand ist dabei minimal, trotzdem hat ein Großteil der Deutschen den Schritt zu einem neuen Anbieter noch nicht gewagt.

Oliver Bolay, Geschäftsführer von E WIE EINFACH, weiß: „Dabei ist der Wechsel ganz einfach. Mit nur wenigen Klicks online kann man bereits sparen." Dafür müssen Wechselwillige lediglich Postleitzahl, Anzahl der im Haushalt lebenden Personen oder den ungefähren Kilowattstundenverbrauch pro Jahr auf der Website des Anbieters ihrer Wahl eingeben – und schon erhalten sie ihr Angebot. „Beim Wechsel übernehmen wir dann die Kündigung des alten Vertrags", so Bolay.

Wer dabei passend zu Weihnachten nicht nur sich, sondern auch der Umwelt etwas Gutes tun will, wechselt zu einem Ökostrom-Tarif: „Viele Ökostrom-Tarife – wie unser MeinÖkoTarif – sind heute fast so günstig wie herkömmliche Angebote. Ein Wechsel rechnet sich hier gleich doppelt – für den Wechsler und die Umwelt", rät Bolay. Und mit dem guten Gefühl und einem Extra-Taschengeld für die Geschenke kann Weihnachten kommen.

Laxans-ratiopharm® 7,5 mg/ml Pico Tropfen
So wird Verstopfung nicht zur Weihnachtstradition

Ob knusprige Weihnachtsgans oder bodenständige Würstchen mit Kartoffelsalat – viele haben zu Weihnachten feste Traditionen. Doch nicht alle blicken den Festtags-Schlemmereien ohne Bedenken entgegen. Dank der häufig reichhaltigen Speisen sind Magen und Darm schnell überfordert – Stillstand kann die Folge sein. Damit Verstopfung nicht zur Weihnachtstradition wird, sollten Betroffene kleine Spaziergänge zwischen den Mahlzeiten einlegen und genügend Wasser trinken. Wenn dies nicht ausreicht, können die magenfreundlichen Laxans-ratiopharm®7,5 mg/ml Pico Tropfen helfen, den Darm wieder in Gang zu bringen. Das rezeptfreie Präparat erhöht den Flüssigkeitsgehalt im Dickdarm und regt die natürliche Darmbewegung an. Die Einnahme empfiehlt sich vor dem zu Bett gehen, da die Wirkung nach zehn bis zwölf Stunden eintritt. Die spezielle Tropftube lässt sich besonders leicht anwenden und ermöglicht eine individuelle Dosierung. So bleibt Weihnachten ein Genuss.

Laxans-ratiopharm® 7,5 mg/ml Pico Tropfen zum Einnehmen, Lösung Wirkstoff: Natriumpicosulfat. Anwendungsgebiete: Zur Anwendung bei Verstopfung sowie bei Erkrankungen, die eine erleichterte Stuhlentleerung erfordern. Wie andere Abführmittel sollte dieses Arzneimittel ohne differenzialdiagnostische Abklärung der Verstopfungsursache nicht täglich oder über einen längeren Zeitraum eingenommen werden. Warnhinweis: Enthält Sorbitol! Apothekenpflichtig. Stand: 5/17. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Histamin: Der Übeltäter in der Weihnachtszeit

Heißer Glühwein, Gänsebraten mit Rotweinsoße und selbst gebackene Schokoladenplätzchen sind in der Weihnachtszeit nicht wegzudenken. Doch bis zu 2,5 Millionen Menschen in Deutschland können diese Köstlichkeiten nicht genießen. Der Grund dafür: Ihr Körper kann den Botenstoff Histamin nicht ausreichend abbauen.

Histamin gehört zu den sogenannten biogenen Aminen. Es wird vom Körper selbst gebildet und kommt natürlicherweise in vielen Lebensmitteln vor. Eigentlich gar kein Problem, denn das körpereigene Enzym DiAminOxidase – kurz DAO – baut Histamin schon im Darm ab. Ist DAO aber nicht ausreichend verfügbar, verzögert das den Histaminabbau. „Der Grund für zu wenig körpereigene DAO kann eine histaminreiche Ernährung sein. Aber auch Alkohol und Medikamente können die Funktion des Enzyms hemmen", sagt Dr. Petra Ambrosius, Diplom-Ökotrophologin.

Vor allem reife und lange gelagerte Lebensmittel wie Rotwein, Salami und Hartkäse enthalten viel Histamin. Doch auch viele andere Lebensmittel gelten als histaminreich oder gehören zu den Histaminliberatoren und setzen zusätzlich Histamin im Darm frei. Ein Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt, ein Crêpe mit Schokocreme oder ein deftiger Braten mit Sauerkraut – diese Speisen sind für viele Menschen kein Genuss. „Um einen erhöhten Histaminspiegel zu verhindern, kann auf alle histaminhaltigen und -freisetzenden Lebensmittel verzichtet werden. Besonders in der Weihnachtszeit fällt vielen Menschen das jedoch besonders schwer", erklärt Dr. Ambrosius.

Betroffene können zusätzlich auf Nahrungsergänzungsmittel zurückgreifen – zum Beispiel auf DAOSiN® von STADA . DAOSiN ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit dem Enzym DiAminOxidase und ergänzt das körpereigene Enzym beim Histaminabbau. Es enthält einen histaminfreien Proteinextrakt, der reich an natürlicher DAO ist. Wird die Kapsel vor dem Essen eingenommen, erhöht sich die DAO-Menge im Dünndarm und somit die Fähigkeit zum Histaminabbau.

Tipp für eine sorgenfreie Weihnachtszeit

Planen Sie Ihren Einkauf gut und achten Sie genau auf die Zutaten Ihres Weihnachtsessens. Verwenden Sie möglichst frische Lebensmittel. Sollten dennoch histaminhaltige oder -freisetzende Lebensmittel Bestandteil Ihrer Weihnachts-Rezepte sein, auf die Sie ungern verzichten möchten, denken Sie vor der Mahlzeit an die Einnahme von DAOSiN. DAOSiN erhalten Sie exklusiv in Ihrer Apotheke.

Köhler-Bau Recycling
KÖHLER-BAU

Mit uns kommen Sie GANS nach oben.

Mit uns sind sie für vielfältige Arbeitseinsätze gerüstet.
Wir vermieten mit und ohne Personal:
- Scherenbühnen Elektro / Allrad
- Gelenk-Teleskopbühnen
- Teleskoplader
- Arbeitsbühnen mit Raupen- bzw. Kettenantrieb
- Anhänger-Arbeitsbühne
- LKW-Arbeitsbühnen (3,5 to und 7,5 to)
- Allrad-Gelenkbühne

Info unter www.bg-verleih.de oder info@bg-verleih.de

ALU - BISSBORT
Glas und Aluminiumbau

Tel: 06787 - 93253 www.alu.bissbort.de Fax: 06787 - 93263
Alles aus einer Hand wie der Bauherr es wünscht
- Wintergärten
- Überdachungen
- Vordächer
- Fenster
- Türen
- Windschutz
- Balkone
- Geländer mit Alu-Füllung
- Geländer mit Glas
- Einbruchschutz
- Seitenteile
- Sichtschutz
- Verglasungen
- Sonderkonstruktione
- Wärmeschutz

Kostenlose Beratung vom Fachmann

MITGLIED IM FACHVERBAND - FACHBETRIEB DER INNUNG
seit über 80 Jahren
LOCH + KUNZ
GmbH & Co. KG
Umwelt entlasten
Heizkosten senken
HEIZUNG/BAU-ENERGIETECHNIK-SANITÄR
55743 Idar-Oberstein - Fallbachstr. 44-46
www.loch-kunz.de - email@loch-kunz.de
Tel. 06781-24041– Fax. 06781-22926
Ihr qualifizierter Systempartner in der Nähe!
Ecoquente Heizungssysteme
PARADIGMA
VIESMANN climate of innovation

Musikstreaming jetzt ausprobieren

3 Monate Amazon Music Unlimited für nur 99 Cent

Streaming ist die Zukunft des Musikhörens! Laut einer Umfrage des Digitalverbandes Bitkom ist der Anteil der Nutzer von Musikstreaming-Angeboten in Deutschland in den letzten fünf Jahren von 9 auf 44 Prozent gestiegen. Denn man erhält eine riesige Songauswahl für wenig Geld und kann überall genau das hören, was man gerade im Kopf hat. Und der Trend zum Musikstreaming setzt sich weiter fort: Experten erwarten, dass Musikstreaming zukünftig die vorherrschende Form des Musikhörens sein wird. Denn es ist viel bequemer als Songs und Alben einzeln zu kaufen.

Für alle, die Musikstreaming noch nicht ausprobiert haben, bietet **Amazon Music** jetzt und nur für kurze Zeit drei Monate lang vollen Zugang zu **Amazon Music Unlimited für nur 0,99 Euro** anstatt 7,99 Euro pro Monat für Prime-Mitglieder bzw. 9,99 Euro für Nicht-Prime-Mitglieder. Neben 40 Millionen Musiktiteln inklusive aller relevanter Neuerscheinungen haben Nutzer damit Zugriff auf Hörspiele, Hunderte Playlists, personalisierte Radiosender und hochwertige Audio-Liveübertragungen der Bundesliga, 2. Bundesliga, des DFB-Pokals sowie Spiele deutscher Teams in der Champions League und Europa League. Und dank des exklusiv bei **Amazon Music** verfügbaren Alexa-Sprachassistenten kann man ganz bequem per Sprachbefehl nach Songs, Liedzeilen, Künstlern und sogar Bundesliga-Matches suchen und diese abspielen. Mehr Informationen dazu gibt es hier: **www.amazon.de/unlimited**

Weihnachtseinkäufe: Risiken beim Online-Shopping

Online-Shopping hat vor Weihnachten viele Vorteile: Wer Geschenke sucht, muss nicht in überfüllte Geschäfte gehen, sondern kann von zuhause aus Produkte und Preise vergleichen und bekommt die Ware geliefert. So kauft jeder Zweite Weihnachtsgeschenke online. Doch auch hier lauern Gefahren wie Fake Shops, gefälschte Produkte oder mangelhafte Ware.

Experten raten daher, auf die Sicherheit beim Online-Shopping zu achten. „Verbraucher sollten neue Online-Shops immer unter die Lupe nehmen. Sind vollständige Daten im Impressum vorhanden, wie Kontaktdaten und Rechtsform? Gibt es Informationen zu Geschäfts- und Zahlungsbedingungen, zum Rückgaberecht und zur Datensicherheit? Werden Gütesiegel aufgeführt? Je vollständiger die Angaben, desto besser", erklärt Norbert Wulff, Vorstand des Direktversicherers DA Direkt. Verbraucher sollten nur so viel angeben, wie nötig.

„Da sich nicht alle Risiken ausschließen lassen, ist es empfehlenswert, den Bereich privater Verträge mit seiner Rechtschutzversicherung abzudecken. Versicherte können auf eine kostenfreie Anwaltshotline zurückgreifen und erhalten bei Streitigkeiten sogar weltweit rechtliche Unterstützung", so Wulff.

Neuheit für jede Kommune und auch für privat:

luis energy Solar Strassenbeleuchtung

Die luis energy Strassenbeleuchtung Euronorm ist schnell installiert, ein Stromanschluss und damit verbundene Betriebskosten sind nicht mehr nötig. Das luis energy Smartcontroll® Management System schaltet die Beleuchtung voll automatisch bei der Dämmerung ein und regelt sich in der Dunkelheit in drei Stufen bis auf 20% Leuchtleistung. Die Bewegungserkennung mit automatischer Lichtanpassung kann bei Bedarf aktiviert werden. Die ausgefeilte Technik besitzt eine Zulassung als europäische Straßenbeleuchtung.

Mehr Information und Bezug unter **www.luis.eu**.

Staatliche Zulagen:

Noch bis zum 31. Dezember Prämien mitnehmen

Das Jahresende naht und damit die Frist, für die private Vorsorge noch die volle Förderung vom Staat einzustreichen. Wofür es Prämien gibt und was jetzt zu tun ist, erklärt Karsten Eiß von der Bausparkasse Schwäbisch Hall.

„Da Sparer derzeit auf ihre Ersparnisse kaum Zinsen bekommen, sind staatliche Prämien beim Vermögensaufbau umso wichtiger", so Eiß. Bis zum 31. Dezember können Sparer noch die vollen staatlichen Zuschüsse mitnehmen. „Mit Wohn-Riester, Arbeitnehmersparzulage und Wohnungsbauprämie können Arbeitnehmer dreifach profitieren", weiß Karsten Eiß.

Mit Wohn-Riester bis zu 908 Euro extra für Familien

„Riester-Sparer sollten rechtzeitig prüfen, ob sie den jährlich erforderlichen Eigenbetrag eingezahlt haben – ansonsten entgeht ihnen bares Geld", so Eiß. Die höchstmögliche Fördersumme erhält, wer vier Prozent seines rentenversicherungspflichtigen Vorjahresbruttoeinkommens abzüglich Zulagen einzahlt – bei der Berechnung hilft die Bausparkasse. „Eine vierköpfige Familie kann so bis zu 908 Euro im Jahr an Zuschüssen bekommen", erklärt Eiß. Junge Leute unter 25 erhalten bei Abschluss eines Riester-Bausparvertrags zudem einen einmaligen Bonus vom Staat in Höhe von 200 Euro. Die Beantragung der Zulagen ist bis zu zwei Jahre rückwirkend möglich. Tipp von Eiß:

„Bausparer können das sogenannte Dauerzulagenverfahren nutzen. Damit stellt die Bausparkasse jedes Jahr automatisch und fristgerecht den Zulagenantrag für sie."

Mit der Arbeitnehmersparzulage doppelt profitieren

Zusätzlich zu den eigenen Sparbeiträgen können die vermögenswirksamen Leistungen auf den Bausparvertrag angelegt werden. Der Staat fördert maximal 470 EUR pro Jahr und mit 9 Prozent Arbeitnehmer-Sparzulage. Das sind bis zu 43 Euro im Jahr. Es gelten Einkommensgrenzen.

Mit der Wohnungsbauprämie bis zu 45 Euro kassieren

Bauwillige, die bis zu 512 Euro im Jahr für ihren Bausparvertrag aufbringen, erhalten vom Staat die Wohnungsbauprämie von bis zu 45 Euro extra pro Jahr. Auch hier gibt es Einkommensgrenzen. Die Wohnungsbauprämie bekommt, wer das Guthaben für Maßnahmen rund ums Bauen und Wohnen einsetzt.

Volle Zulagen für neu abgeschlossene Verträge

Für Kurzentschlossene hat Eiß noch einen Tipp: „Wer jetzt noch die volle staatliche Förderung für 2017 mitnehmen will, kann bis zum 31. Dezember einen Bausparvertrag abschließen, den erforderlichen Eigenbeitrag einzahlen und so noch die vollen Prämien für dieses Jahr einstreichen."

Kulinarische Trendsetter setzen auf Cressbar®

Superfoods begegnen uns heute überall. Gemüse, Kräuter und Früchte mit vielversprechenden Inhaltsstoffen sollen dem Körper Gutes tun und jede Menge Energie spenden. Pulver und Kapseln mit Bestandteilen der Superfoods werden ebenfalls angeboten und sollen in den Herbst- und Wintermonaten zur optimalen Nähr- und Mineralstoffversorgung beitragen. Dabei kann man sich Superfoods ganz einfach ganzjährig auf der Fensterbank selbst heranziehen und damit auch noch den Speiseplan bereichern, zum Beispiel mit GartenCress, RadiesCress, SenfCress und RucolaCress erntefrisch aus der Cressbar®.

In den zarten Keimlingen steckt ein intensives Aroma, mit dem Salate, Suppen, Sandwiches und vieles mehr zu einem echten Geschmackserlebnis werden. Gleichzeitig liefern sie wichtige Vitamine und Nährstoffe, Kalzium, Eisen und Folsäure. Kulinarische Trendsetter schätzen auch den optischen Effekt, denn die kleinen Vitalstoffbomben punkten auch mit starken Farben und sind als Topping ein echter Hingucker.

Bei den verschiedenen Kresse-Sorten ist für jeden Geschmack etwas dabei. In der Cressbar® lassen sie sich ganz ohne Erde heranziehen. In den Cresspads sind die Samen schon enthalten. Das Pad wird einfach in die Anzuchtschale gelegt, gewässert und abgedeckt an einen hellen und warmen Ort gestellt. Und schon nach einer Woche kann man die zarten Keimlinge genießen. Dazu schneidet man sie einfach mit der Schere ab und verfeinert damit Suppen, Soßen, Dips oder genießt sie ganz einfach pur auf einem Butterbrot. Verzehrt werden nur die zarten Blätter und Stiele, nicht die Wurzeln. Probieren Sie es einfach aus! Entdecken Sie die Vielfalt von Cressbar® im Internet unter www.cressbar.com.

Frische Kreationen fürs Pralinenregal

Die neue Praliné-Auswahl „Für Feinschmecker" von Trumpf

Cremiges Karamell-Praliné, verführerischer Marc-de-Champagne-Trüffel, köstliches Kaffee-Milchcreme-Praliné mit Keks-Stückchen – mit ihrer neu zusammengestellten Praliné-Auswahl „Für Feinschmecker" zeigt die Marke Trumpf einmal mehr, wie unterschiedlich die Geschmacksrichtungen in der Schokowelt sein können. Vom beliebten Klassiker bis zur wohldosierten Extravaganz spricht die neue Praliné-Auswahl Genießer an, die eine Schwäche für Pralinen in höchster Confiserie-Qualität haben und mit ihrem Gaumen gerne auf Entdeckungsreise gehen. Insgesamt 23 feine Kompositionen in elf verschiedenen Geschmacksrichtungen versprechen höchsten Schokoladengenuss. Sämtliche Zutaten wie erlesener Gianduja, zarte Mandelnusssplitter oder spritziger Irish-Whisky sind mit größter Sorgfalt ausgewählt und nach höchsten Qualitätsansprüchen zu edlen Pralinés komponiert worden. Und da das Auge ja bekanntlich mitisst, hat die exklusive Pralinen-Auslese auch eine neue, attraktive Verpackung erhalten. In edlem Orange und mit einer feinen Oberflächenprägung ist sie im Supermarkt leicht zu finden. **www.trumpf.eu**

GEWINNER des Preisrätsels vom 28.10.2017

Je **einen 25-€-Gutschein** zum Einkauf bei **Sport Pur** haben gewonnen:

R. Ohliger, 66903 Ohmbach
H. Baden, 54497 Morbach-Riedenburg
L. Hörnes, 55767 Leisel
U. Paliot, 66649 Oberthal
R. Conrad, 67827 Becherbach-Roth

Herzlichen Glückwunsch!
von **Saar- Pfalz- und HunsrückSpiegel**

Preisrätsel

5 x 25,- €

Einkaufsgutschein von **Sport Pur** in Neunkirchen und Idar-Oberstein zu gewinnen

Mitmachen! Viel Glück!!!

IMPRESSUM

Herausgeber:
SaarHunsrückSpiegel Verlag GmbH
Talstr. 2 • 55758 Niederhosenbach

Gesamtauflage: 152.000 Exemplare

HunsrückSpiegel
Birkenfeld 45.000
Kirn 21.000

SaarSpiegel
St. Wendel 44.000

PfalzSpiegel
Kusel 42.000

Kontaktaufnahme mit der Redaktion bitte schriftlich / per E-Mail!
info@shsverlag.de
www.shsverlag.de

Anzeigenverkauf:
Telefon: 0 67 85 - 99 99 902
Fax: 0 67 85 - 99 99 903

Geschäftsführung: Stefan Gratz (v.i.S.d.P.)

Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Haftung übernommen. Preise grundsätzlich in EURO. Preis- u. Bildirrtümer vorbehaltlich. Die Inhalte veröffentlichter Leserbriefe – die auch gekürzt erscheinen können – müssen nicht unbedingt der Meinung der Herausgeber entsprechen. Nachdruck ist auch auszugsweise genehmigungspflichtig. Bei Verweis auf fremde Internetangebote wird eine Haftung für dortige Rechts- oder Datenschutzverletzungen ausgeschlossen.

ABSENDER nicht vergessen:

Name, Vorname

Strasse, Haus Nr.

PLZ, Wohnort

Tel.Nr.:

Dezember 2017

Lösung: 1 2 3 4

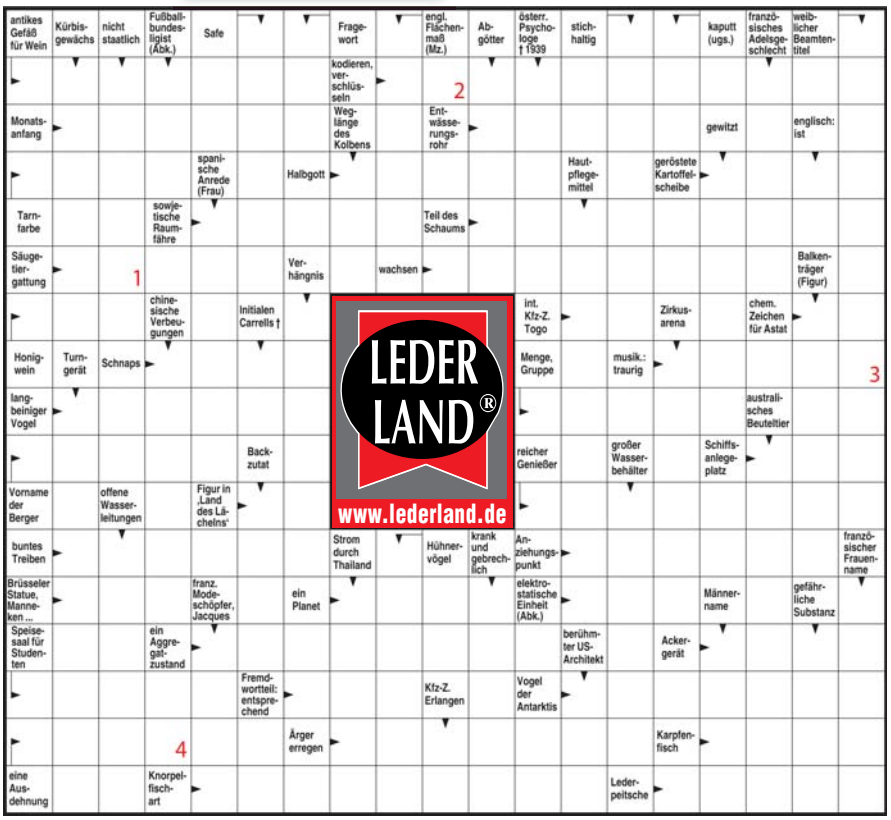
Wenn Sie den Teilnahmecoupon entlang der blauen Strichlinie abtrennen, passt unsere Verlagsadresse exakt für ein "langes" **Fensterkuvert...**

Einsende- bzw. Teilnahmeschluss ist der 23.12.2017

Per Post an:

SaarHunsrückSpiegel
Verlag GmbH
Talstr. 2
55758 Niederhosenbach

Ihre persönlichen Daten werden **ausschließlich** im Falle eines Gewinnes elekronisch gespeichert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Verlagsmitarbeiter dürfen nicht mitspielen.



KÖHLER-BAU

Köhler-Bau
Tief- und Straßenbau

Stellenangebot

Motivierte und gut ausgebildete Mitarbeiter machen uns zu einem leistungsstarken und zuverlässigen Partner für unsere Kunden in den Bereichen Tief- und Straßenbau, Abbruch und Leitungsbau.

Werde auch Du Teil unseres Teams. Wir suchen ab sofort:

Polier / Vorarbeiter
Tiefbaufacharbeiter
Maschinist für Bagger 20-30 to
Baumaschinenschlosser
LKW-Fahrer C und CE
Bauhelfer

Du suchst eine neue Herausforderung oder bist auf der Suche nach einem sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit einer attraktiven Vergütung in einem heimatnahen Familienunternehmen?
Dann bist du bei uns genau richtig.

Bitte sende deine Bewerbungsunterlagen an:

Köhler-Bau GmbH
z.H. Herrn Berend
Im Wiesengrund 5
55758 Oberreidenbach
Tel.: 06788 / 9780-14
eMail: db@koehler-orb.de

Spedition KLOS GmbH

Wir suchen zur Verstärkung

unseres Teams für unsere Werksverkehre von/nach Bad-Kreuznach, von/nach Bad-Sobernheim, von/nach Sohren und für den Fernverkehr

LKW-Fahrer (m/w)

FSKI. CE/95 mit Fahrerkarte

Bewerbung bitte telefonisch an Herrn Klos:
06543 / 81 821 13
Spedition Klos GmbH
Im Schiffels 13, 55491 Büchenbeuren

Spedition Klos GmbH / Im Schiffels 13 / 55491 Büchenbeuren

ARAL

Perspektive an der Tankstelle – Mitarbeiter(in) im Verkauf (Vollzeit)

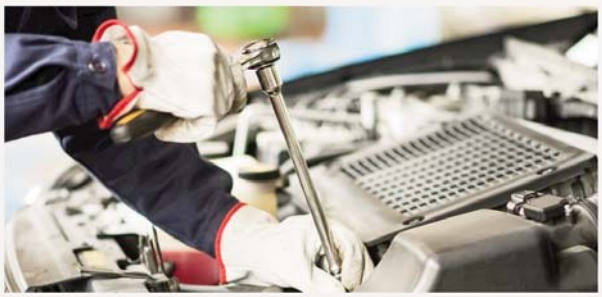
Für unsere Tankstelle in Idar-Oberstein suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n) motivierte(n) Verkäufer(in) als Vollzeitkraft.

Sie sind

- **kontakftfreudig und offen und freuen sich auf Aktivität beim Verkauf**
- **freundlich und positiv und haben Spaß am Umgang mit Kunden und Kollegen**
- **teamorientiert und flexibel bei Ihrer Arbeitszeit**
- **erfahren in verkäuferischer Tätigkeit, gern aus dem Lebensmittel- oder Gastronomiebereich**

Interesse?
Dann bewerben Sie sich schriftlich bei:
Aral Tankstelle Tara-B41 GmbH - Idar-Oberstein
Fischbacher Straße 1, 55743 Idar-Oberstein
markus.rech@tara-b41.de

ARAL Tanken Rasten B41 Gmbh
Fischbacher Str. 1 | 55743 Idar-Oberstein



Stellenaussschreibung

Jochen Laub

Der Name Jochen Laub steht für Zuverlässigkeit, Innovation und kundenorientiertes Denken. Auch in den nächsten Jahrzehnten soll das Autohaus Jochen Laub für verlässliche Dienstleistungen stehen. Deshalb suchen wir als erfolgreiches, traditionsbewusstes Unternehmen engagierte und motivierte Mitarbeiter. Spielen Sie Ihre Stärken voll aus! Starten Sie ab sofort in Idar-Oberstein als motivierter Kfz-Mechatroniker.

Kfz-Mechatroniker (m/w)

Wenn sie gerne Verantwortung übernehmen, teamfähig sind und einen abwechslungsreichen Arbeitsplatz suchen, dann bewerben Sie sich bei uns für den Standort Idar-Oberstein.

Ihr Profil:
- Abgeschlossene Berufsausbildung als Kfz-Mechatroniker (m/w)
- Weiterbildung zum Kfz-Servicetechniker (m/w)
- Zuverlässigkeit, gewissenhafte Arbeitsweise
- Serviceorientierung und Belastbarkeit
- Teamfähigkeit
- Flexibilität

Ihre Aufgaben:
- Fachgerechte Fehlerdiagnose - Prüfen, Messen, Diagnostizieren und Programmieren der Fahrzeugsoftware
- Professionelle Instandhaltung und Instandsetzung der Fahrzeuge
- Um- bzw. Nachrüsten von Kfz-Zubehörteilen
- Wartungsarbeiten an Hochvoltfahrzeugen

Das bieten wir Ihnen

Wir bieten Ihnen eine umfassende Einarbeitung und vielfältige technische Weiterbildungen. Sie können sich auf sehr gute Verdienstmöglichkeiten, zusätzliche Sozialleistungen und einen sicheren Arbeitsplatz in einer wachsenden Unternehmensgruppe verlassen.

Bewerben Sie sich jetzt direkt per E-Mail auf:
jandintner@jochen-laub.de

oder p. Post an:
Jochen Laub GmbH
Industriestraße 49
66869 Kusel

Jochen Laub GmbH
ISUZU KIA

SUZUKI Way of Life!

DAS INDIVIDUELLE MICRO-SUV

Ab 59,– EUR im Monat mit 0,90 %-Finanzierung.[1]
Jetzt Probe fahren!

Der neue
IGNIS
Einzigartig anders

Kraftstoffverbrauch: kombinierter Testzyklus 5,0–4,3 l/100 km; CO_2-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 114–97 g/km (VO EG 715/2007).

Abbildung zeigt Sonderausstattung. **Aktionszeitraum bis 30.12.2017.** [1] Finanzierungsbeispiel für einen Suzuki Ignis 1.2 „Intro Edition" (Kraftstoffverbrauch: innerorts 5,5 l/100 km, außerorts 4,1 l/100 km, kombinierter Testzyklus 4,6 l/100 km; CO_2-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 104 g/km (VO EG 715/2007)) auf Basis des Endpreises in Höhe von **14.710,26** Euro, Nettokreditbetrag **9.710,26** Euro, Gesamtbetrag **9.950,48** Euro, Anzahlungsbetrag **5.900,-** Euro, effektiver Jahreszins **0,90%**, 36 Monate Laufzeit, **35** Raten (**35 x 59,-** Euro, 1 x **5.000,-** Euro), **15.000** km/Jahr Fahrleistung, Schlussrate **7.885,48** Euro, gebundener Sollzinssatz 0,90 % p.a., Bonität vorausgesetzt. Kreditvermittlung erfolgt alleine über Suzuki Finance – ein Service-Center der CreditPlus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart. 2/3-Beispiel gem. § 6 a Abs. 4 PAngV.

... have a nice day
Jochen Laub GmbH
Industriestr. 49, 66869 Kusel
☎ 0 63 81 / 92 07-0 🖷 0 63 81 / 92 07-13
🌍 www.jochen-laub.de @ info@jochen-laub.de

... have a nice day
Jochen Laub GmbH
NEU
gegenüber Globus-Baumarkt
John-F. Kennedy-Str. 12, 55743 Idar-Oberstein
☎ 0 67 81 / 5 09 80-0 🖷 0 67 81 / 5 09 80-13
🌍 www.jochen-laub.de @ info@jochen-laub.de
- Motorrad
- ATV / Quad
- Marine
- Automobil